



CAI SULBIATE
" Fabio Cavenago "

SOTTOSEZIONE DEL CAI DI VIMERCATE

Sede: Via Don Mario Ciceri 2 - 20884 Sulbiate (MB)

E-mail: caisulbiate@gmail.com - Sito: www.caisulbiate.it

Codice Fiscale : 94067460157

IBAN: IT18J0306909606100000400305



Domenica 24 Maggio 2026

Trekking al Mare

Da Spotorno a Bergeggi - (Riviera Ligure)



H Max (m)	Dislivello Salita Gruppo A (m)	Dislivello Discesa Gruppo A (m)	Giro ad Anello Gruppo A ore	Difficolta'	Acqua
440	440	440	4,50	E	NO
H Max (m)	Dislivello Salita Gruppo B (m)	Dislivello Discesa Gruppo B (m)	Giro ad Anello Gruppo B ore	Difficolta'	Acqua
220	220	220	2,50	E	NO

Attrezzatura consigliata per l'escursione : Abbigliamento primaverile , scarponcini , bastoncini. **Pranzo al sacco.**

Descrizione dell'itinerario : Dal Bar Chicco di Spotorno imbocchiamo la strada asfaltata che sale fino a raggiungere dopo circa 20 minuti di cammino e 170 mt. di dislivello il sentiero sterrato che ci porta verso Bergeggi. Arrivati alla deviazione per Bergeggi , sentiero botanico il gruppo **A** proseguira' per il Monte Mao fino a raggiungere la panchina gigante del golfo. Il Gruppo **B** prendera' la deviazione per Bergeggi e passando da Torre del mare raggiungera' la spiaggia sulla quale verranno raggiunti dal gruppo **A** successivamente. Il ritorno da Torre del mare per Spotorno e' previsto sulla Via Aurelia. Nel pomeriggio ci sara' la possibilita' di visitare Spotorno e di tuffarsi in mare per chi lo desidera. **Partenza da Spotorno per il rientro e' prevista alle ore 18,00**

Spese	Quota soci 25€. Non Soci 33€.	Ritrovo 5,45	Sulbiate	Piazza Nuvola (Mercato)	Partenza 6,00
Iscrizioni:	In sede Mercoledì ore 21 - 22		Sulbiate	Via Don M. Ciceri n°2	

L'iscrizione verra' confermata solo con il pagamento della quota , in contanti o bonifico.

Coordinatori Cell.: Paolo 3383333910 - Nino 3451760024 - Mauro 3387482452 - Walter 3396077621