



Trekking estivo 2026

Parc national des Écrins

Francia - Delfinato

lunedì 27 luglio – sabato 1 agosto

Il trekking si svolge nel frastagliato massiccio degli Écrins, nel Parco omonimo, in un ambiente di grande e incontaminata bellezza, ricco di eleganti vette e multiformi ghiacciai. Vi si trovano numerose imponenti montagne che sfiorano i 4000 m, e il 4000 più meridionale delle Alpi, la Barre des Écrins. I rifugi e il Col de la Temple sono accessibili con difficoltà escursionistiche. Per le ascensioni delle cime è necessaria l'indipendenza nella progressione in cordata e su ghiacciaio. Sono ammessi solo soci CAI, numero massimo 10 persone.

Coordinatore Andrea Miglio

Difficoltà complessiva : EE/F

Materiale: indumenti e calzature da alta montagna, bastoncini, sacco lenzuolo; per la parte alpinistica: casco, piccozza, ramponi, imbragatura, 2 moschettoni, corda (ogni 2 – 3 persone).

Trasferimento con mezzi privati.

Cartografia: IGN 89034 TOUR DE L'OISANS ET DES ECRINS

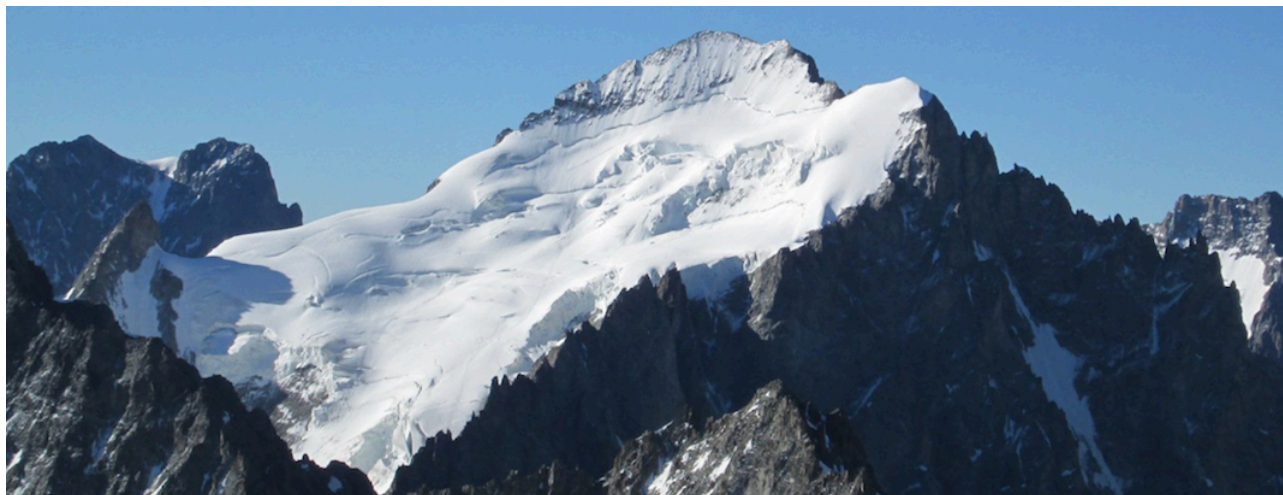
IGN GR54 TOUR DES ECRINS

Iscrizioni entro il 15 maggio 2026 presso la sede CAI di Vimercate.

Apertura della sede martedì 17.30 – 19.30, venerdì 10.00 - 12.00.

Per informazioni 3313086873 miller.grivola@gmail.com

Caparra di € 75.00 per le prenotazioni nei rifugi, contributo per l'organizzazione di € 2.00.



Programma giornaliero

- 1° giorno ***Refuge Planchard m 3170***
Vimercate, Col du Lautaret m 2058. Salita al Refuge Planchard
Difficoltà EE
Dislivello D+ 1170
Tempo 6 h
- 2° ***Pic Maitre m 3726***
Refuge du Villar d' Arène m 2011
Difficoltà F
Dislivello D+ 556 D- 1615
Tempo 7 h
- 3° ***Refuge de Temple-Écrins m 2410***
trasferimento a Saint Cristophe en Oisans, La Berarde (eventuale navetta)
Dislivello D+ 750
Tempo 3h
- 4° ***Col de la Temple m 3301***
Refuge du Carrelet m 1909
Difficoltà EE
Dislivello D+ 900 D- 1400
Tempo 7h
- 5° ***Mont Giobernay m 3352***
Difficoltà F, sentiero E fino all' ex Refuge de la Pilatte m 2572
Dislivello D± 1450 (D± 663)
Tempo 7h
- 6° ***La Berarde m 1713***
Dislivello D- 200
Tempo 1h
Rientro a Vimercate

Nota:

a seconda dell' innevamento e delle condizioni dei ghiacciai, ci potranno essere delle variazioni nelle mete delle ascensioni dai rifugi.

Costi ½ pensione	Ref. Planchard	€ 55
	Ref. du Villar d' Arène	€ 52,40
	Ref. du Temple d' Écrins	€ 46,5
	Ref. du Carrelet	€ 116 (2 notti)



Pic Maitre, in centro



Les Bans (in centro), Mont Giobernay (a destra)