



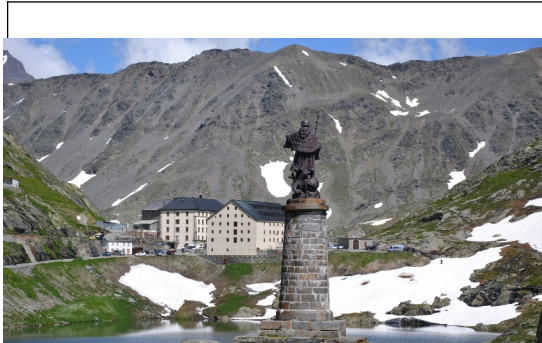
Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate

VIA FRANCIGENA 2025

Mercoledì 3 settembre 2025

Da COL GRAN SAN BERNARDO a ECHEVENNOZ

Km 15 (cod. 300)



Non c'è cammino troppo lungo per chi cammina lentamente, senza sforzarsi; non c'è meta troppo alta per chi vi si prepara con pazienza.
(Jean de La Bruyère)

Con questa nostra nuova tappa iniziamo il CAMMINO DI SIGERICO dal GRAN SAN BERNARDO a VERCELLI.

Dopo l'immane visita all'Ospizio, dove vengono allevati i famosi cani San Bernardo, incontreremo Padre Raphael, quindi ci incammineremo verso il confine.

Da qui ci aspetta una mulattiera panoramica che scende gradualmente verso valle (dislivello totale circa 1.250m). Attraversiamo gli incantevoli borghi di Saint-Rhémy-en-Bosses, dove consumeremo il pranzo al sacco presso l'Osteria Privativa Bigay3. Proseguiremo poi passando per Saint-Léonard, Saint-Oyen, Étroubles. La tappa termina a Echevennoz.

Il bellissimo percorso si sviluppa tutto in quota medio alta, pertanto si invita a considerare il proprio stato generale di salute prima di decidere se partecipare all'iniziativa, anche in relazione all'elevato dislivello in discesa.

A tal proposito per chi ne avesse bisogno ci sarà il Bus a disposizione a metà strada, a Saint Remi en Bosses, dove ci sarà la sosta pranzo.

Come tutte le uscite in Valle d'Aosta, il tragitto di andata e ritorno con il Bus risulta piuttosto lungo, quindi oltre al riposo, cercheremo di occupare il tempo con proiezione di filmati, letture, canti ecc.

Pur essendo il cammino, come al solito, lento e tranquillo, si consiglia comunque di allenarsi su percorsi in discesa.

Coordinatori: Sala Dario 339 8153353 - Paleari Luciano 347 5225853 - Salomoni Antonella 349 1743822

Caratteristiche dell'escursione: lunghezza Km 15 circa

H max (m)	Dislivello salita (m)	Dislivello discesa (m)	T salita (h)	T discesa (h)	Totale circa (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
2485		1250 circa	-	-	5,00	T	NO

Attrezzature consigliate: ABBIGLIAMENTO IDONEO ALLA QUOTA, in particolare scarpe con buona scolpitura, giacca a vento, bastoni telescopici con rosetta (troveremo qualche lingua di neve), zainetto, parapioggia, giubbotto catarifrangente e piccolo kit personale di pronto soccorso.

RICORDARSI DI ESSERE MUNITI DI REGOLARE DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO

(L'OSPIZIO DEL GRAN SANBERNARDO SI TROVA IN TERRITORIO SVIZZERO)

Dettagli: percorso prevalentemente in discesa su sentieri - pranzo al sacco.

QUOTA soci € 32,00

PARTENZA: CARNATE ore 6,00 - Vimercate(Mascagni) ore 6,10 - Vimercate (Cremagnani / Millionair) ore 6,20

ISCRIZIONI: VENERDI' 22 agosto in sede - ore 10 - 12 per tutti

MERCOLEDI' 27 agosto in sede - ore 18 - 20 per tutti

VENERDI' 29 agosto in sede - ore 10 - 12 per tutti (ULTIMO GIORNO)

L'ISCRIZIONE SI EFFETTUA PRESSO LA SEDE CAI in presenza - per via telefonica - via e-mail

IL PAGAMENTO SI PUO' EFFETTUARE TRAMITE POS ESCLUSIVAMENTE SUL BUS.