



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



9 febbraio 2025

# Lenzerheide

**LOCALITÀ** Al centro di un'ampia vallata intorno ai 1500 metri di quota, Lenzerheide è un'importante stazione sciistica e una delle migliori aree per lo sci di fondo dell'intera Svizzera, con oltre 56km di piste di ogni livello, preparate sia per la tecnica classica che per lo skating. All'ingresso meridionale della valle si trova la Roland Arena, un attrezzatissimo Stadio di Biathlon che quest'anno ospiterà, dal 12 al 23 febbraio e per la prima volta in Svizzera, i Campionati Mondiali IBU (International Biathlon Union).

**ITINERARI** Il **centro per lo sci di fondo** si trova a Valbella, direttamente ai bordi del lago ghiacciato Heidsee, in posizione ideale per accedere alle piste, più facili verso sud, rosse verso nord. Una [cartina delle piste può essere scaricata qua](#). È attrezzato con spogliatoi, docce, WC e un locale sciolinatura. Gli armadietti a disposizione sono di piccole dimensioni (uno zaino o borsa). Lo stesso centro fondo dispone anche di un piccolo bar/ristorante. Il giornaliero per la stagione 2024-25 costa 10 CHF, è pagabile al chiosco del centro fondo [ed anche online](#) o tramite l'app "Langlaufpass" disponibile su Google Play o App Store.

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

**QUOTA** La quota di partecipazione per i Soci CAI è di 33 €, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13 € per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**ACCOMPAGNATORI** Michela e Massimo. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita.

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

**Le fermate di LORETO e DATEO si effettuano solo al mattino.**

- **ore 6:30** LORETO (M1 e M2) in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta),
- **ore 6:40** DATEO (M4, S1, S2, S5, S6, S13) in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno),
- **ore 6:45** LODI (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi),
- **ore 6:55** ROMOLO (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo),
- **ore 7:15** LOTTO (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido).

Rientro a Milano verso le ore 19:00

### INFO

[gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)  
[www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)

Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585  
Facebook groups:  
/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano  
tel. 0286463516  
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, il solo martedì anche 10:00-12:00 e 21:00-22:30

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

**FONDISTAFEDELE** 1 fiocco

**IMPORTANTE** Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il **Regolamento delle gite** pubblicato sul **sito web** contenente informazioni su: **Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**