



GINNASTICA PRESCIISTICA 2024-2025

Note importanti al modulo d'iscrizione

Fortunatamente al momento attuale non sono previste particolari norme di legge per l'accesso alla palestra per svolgere l'attività di ginnastica presciistica. Resta naturalmente inteso che qualora il quadro normativo di legge dovesse mutare in relazione ad una nuova emergenza sanitaria, il CAI Vimercate modificherà le proprie linee guida rivolte ai partecipanti dell'attività di ginnastica presciistica 2024-2025.

-Si raccomanda di non accedere e frequentare l'attività nel caso fossero presenti sintomi influenzali, febbre, tosse o raffreddore.

-E' sconsigliato l'uso promiscuo degli oggetti personali (materassino, borraccia, asciugamani ecc.).

-E' altresì consigliato di presentarsi già vestiti adeguatamente per l'attività che si andrà a svolgere, così da ridurre al minimo la permanenza all'interno dello spogliatoio. E' comunque consentito l'utilizzo delle docce.

Per accedere alla palestra è obbligatorio effettuare il cambio delle scarpe.

-Nell'ipotesi di un nuovo manifestarsi dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 che preveda il blocco delle attività in presenza, il CAI Vimercate in accordo con gli istruttori, garantisce il normale prosieguo dell'attività in remoto con le seguenti modalità:

Oreno, lunedì e giovedì in un'unica fascia oraria ancora da stabilire in accordo con l'istruttore;
Vimercate, lunedì e giovedì dalle ore 19.30 alle ore 20.30.

-Per l'ingresso in palestra è indispensabile disporre del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità. Se scaduto, l'accesso alle lezioni non sarà consentito sino alla presentazione di un nuovo certificato medico valido.

All'atto dell'iscrizione al corso, le suddette note sono da ritenersi sottoscritte per accettazione.

Un caro saluto dal CAI Vimercate



GINNASTICA PRESCIISTICA 2024-2025



MODULO DI ISCRIZIONE INIZIO CORSI: 26 settembre 2024

Il / La sottoscritto/a

- socio CAI Vimercate (dati personali già in possesso del CAI)
- socio CAI della sezione di (dati personali già in possesso del CAI)

chiede l'iscrizione al Corso di ginnastica presciistica 2024/2025 come di seguito indicato:

PALESTRA DI ORENO, scuole elementari don Zeno Saltini (lunedì e giovedì)

- 1° turno** dalle 19.30 alle 20.30
- 2° turno** dalle 20.30 alle 21.30

- Intero corso: sette mesi da ottobre 2024 a aprile 2025: Soci CAI € 165,00
- Sei mesi: da ottobre 2024 a marzo 2025: Soci CAI € 145,00
- Tre mesi: ottobre / dicembre 2024: Soci CAI € 90,00
- Tre mesi: gennaio / marzo 2025: Soci CAI € 90,00
- Singolo mese aggiuntivo di aprile 2025: Soci CAI € 35,00

PALESTRA DI VIMERCATE, scuole Calvino via Mascagni (lun. e giov. dalle 19.30 alle 20.30)

- Intero corso: sette mesi da ottobre 2024 a aprile 2025: Soci CAI € 165,00
- Sei mesi: da ottobre 2024 a marzo 2025: Soci CAI € 145,00
- Tre mesi: ottobre / dicembre 2024: Soci CAI € 90,00
- Tre mesi: gennaio / marzo 2025: Soci CAI € 90,00
- Singolo mese aggiuntivo di aprile 2025: Soci CAI € 35,00

Per essere considerato socio CAI è necessario il possesso della tessera in regola con il tesseramento per l'anno in corso 2024.

Per l'ingresso in palestra è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (anche in fotocopia) in corso di validità. I partecipanti al corso di ginnastica godranno delle coperture assicurative previste per i soci CAI in attività istituzionale.

Data

Firma del richiedente	Eventuale firma del padre o di chi ne fa le veci in caso di minorenni