



# Club Alpino Italiano

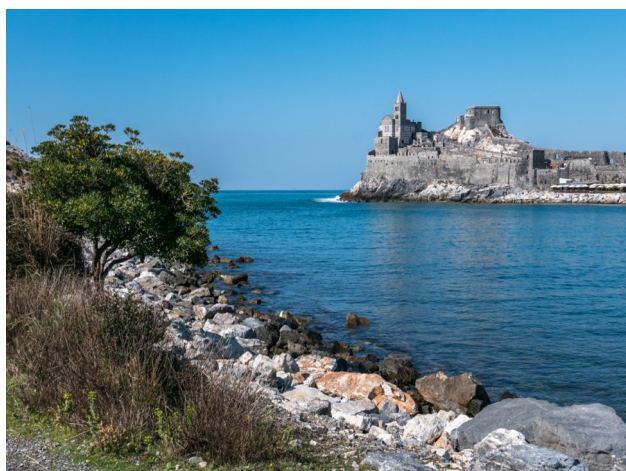
## Sezione di Vimercate

### Gita Escursionistica Feriale



**Mercoledì 16 Ottobre 2024** (cod. 200)

## **BOCCA DI MAGRA – MONTE MARCELLO - LERICI**



Dopo averla rimandata questa primavera anche quest'anno si ritorna nella zona del golfo di La Spezia ma dal lato di Lerici che offre varie possibilità di escursioni. Si è scelto di partire da Bocca di Magra passare da Monte Marcello e scendere poi a Lerici. E' un percorso che offre bellissimi panorami prima verso il mare aperto e la Versilia e poi del golfo di La Spezia.

**Coordinatori: Claudia Vertemati (3384449639)**

#### Caratteristiche dell' escursione

H max (m)	Dislivello salita (m)	Totale (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
270	250 + 100 - sviluppo 12,5 km circa	ore 6,00	E	NO

**Attrezzatura Consigliata:** scarpe trekking, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione  
**Pranzo al sacco**

Arrivati a Bocca di Magra con il bus ci si incammina sul sentiero 433 AVG che seguiremo a lungo. Superato il Monastero di S.Croce saliremo verso Monte Marcello che raggiungeremo (258 m , km 2,0). Visitato il borgo, con possibile deviazione per il punto panoramico di Capo Corvo, riprenderemo il sentiero 433 con panorami verso il golfo di La Spezia. Dopo il borgo di Zanego (km 5,2) inizieremo a scendere verso Tellaro (km 6,7) dove sostaremo. Ripartiti, riprenderemo quota (100m) e sempre sul 433 raggiungeremo il centro di Lerici (km 11,0) . Ci rimane da percorrere il lungomare fino a raggiungere il parcheggio dove ci aspetterà il Bus per il ritorno a Vimercate.

**Anche chi era già iscritto per 10 aprile deve confermare la propria partecipazione.**

**Quota:** Soci € 27,00

**Ritrovo:** Vimercate Via Cremagnani (ex Legler) ore 6,10

Vimercate Via Mascagni Ore 6:00

**Iscrizione** Ven .4/1 , Ven 11/10 in sede  
(ore 10\12)

Carnate Via Barassi - Palestra Ore 5:50