



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 - 20884 Sulbiate (MB)
e-mail: caisulbiate@gmail.com - Sito: www.caisulbiate.it
Codice Fiscale 94067460157
IBAN : IT18J0306909606100000400305



<i>PROGRAMMA ESCURSIONISTICO</i>					
GITA N.	4	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 12/05/2024 al 12/05/2024
Itinerario	Arenzano - Sentiero degli Inglesi - Giro ad anello	Coordinatori logistici	Frigerio Mauro	338 7482452	
			Crespi Walter	339 6077621	
			Colnago Emanuele	324 5647192	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Arenzano
Il percorso termina a:	Arenzano
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. 270
Dislivello in salita:	metri 270
Dislivello in discesa:	metri 270
Tempo complessivo itinerario:	ore/min 3 ORE CIRCA
Difficoltà:	E - Escursionistica

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, costume.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Si prende il via dal piazzale del Santuario di Gesù Bambino di Praga accanto a una piccola area giochi recintata, a lato del piazzale. Si segue la strada asfaltata, che passa accanto a un'antica Torre Saracena, (via Costa dei Frati) in salita facendo due tornanti; al terzo (a sinistra) si imbocca il sentiero denominato "Sentiero degli Inglesi".

Il sentiero sale rapidamente per circa due chilometri seguendo l'indicazione "Curlo"- "Passo della Gava".

Arrivati a quota 270 mt s.l.m. faremo una sosta presso l'area picnic del Curlo che si trova in una posizione panoramica dalla quale, nelle giornate limpide, è possibile distinguere la Corsica. Continueremo, poi, il nostro trekking in discesa proseguendo il sentiero e concludendo il nostro giro ad anello che ci riporta al Santuario.

Arenzano è collegata con Cogoletto e Varazze da una passeggiata pianeggiante chiamata anche "lungomare De Andre' " molto bella. Il tratto Arenzano-Cogoletto è di circa 4,5 km, è possibile farlo, per chi vuole, in autonomia.

Si consiglia anche la visita al Parco della Villa comunale di Arenzano, oltre al Santuario di Gesù Bambino di Praga con annesso Presepe (ingresso gratuito, orari 7.15-13.00 e 14.30-19.00, durata di circa 1 ora)

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.