Club Alpino Italiano

Sezione di Vimercate

Gita Escursionistica Feriale

Mercoledì 10 Aprile 2024 (cod. 200)

BOCCA DI MAGRA – MONTE MARCELLO - LERICI

Anche quest'anno si ritorna nella zona del golfo di La Spezia ma dal lato di Lerici che offre varie possibilità di escursioni.
Si è scelto di partire da Bocca di Magra passare da Monte Marcello e scendere poi a Lerici. E' un percorso che offre bellissimi panorami prima verso il mare aperto e la Versilia e poi del golfo di La Spezia.

Coordinatori: P. Moro (335 5754508), Claudia Vertemati

Caratteristiche dell' escursione

H max (m)	Dislivello salita (m)	Totale (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
270	90 + 250 + 100 - sviluppo 13 km circa	ore 6,00	E	NO

Attrezzatura Consigliata: scarpe trekking, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione
Pranzo al sacco

Arrivati a Bocca di Magra con il bus ci si incammina sul sentiero 433 AVG che seguiremo a lungo. Superato il Monastero di S.Croce deviamo sul 434 in direzione di Punta Bianca e il suo punto panoramico che raggiungeremo (km 2). Da qui saliremo verso Monte Marcello che raggiungeremo in salita di (250m , km 3,30). Visitato il borgo riprenderemo il sentiero 433 con panorami verso il golfo di La Spezia e dopo il borgo di Zanego (km 6,2) inizieremo a scendere verso Tellaro (km 7,5) dove sosteremo. Ripartiti riprenderemo quota (100m) e sempre sul 433 raggiungeremo il centro di Lerici (km 11,6) . Ci rimane da percorrere il lungomare fino a raggiungere il parcheggio dove ci aspetterà il Bus per il ritorno a Vimercate.

Quota: Soci € 27,00

Iscrizione: Ven.29/3 e 5/4 (ore 10\12)

Ritrovo: Vimercate Via Cremagnani (ex Legler) ore 6,10
Vimercate Via Mascagni Ore 6:00
Carnate Via Barassi - Palestra Ore 5:50