



Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate
SETTIMANA VERDE 2023 (Rif.860)



TREKKING IN ABRUZZO (Maiella)

MERCOLEDI 12 LUGLIO
Terza tappa Gruppi E1-2-3
Escursione ad anello
alla cascata
di San Giovanni

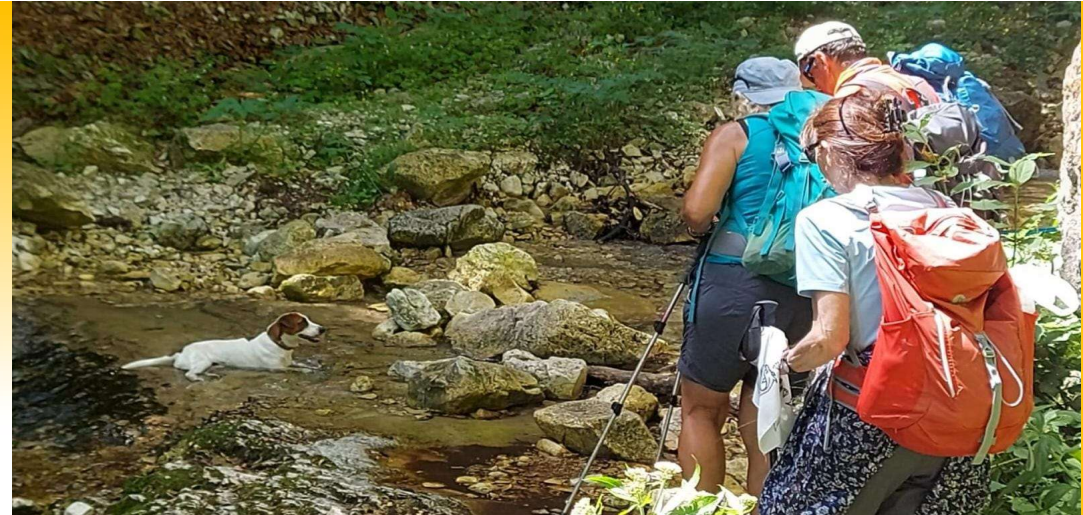




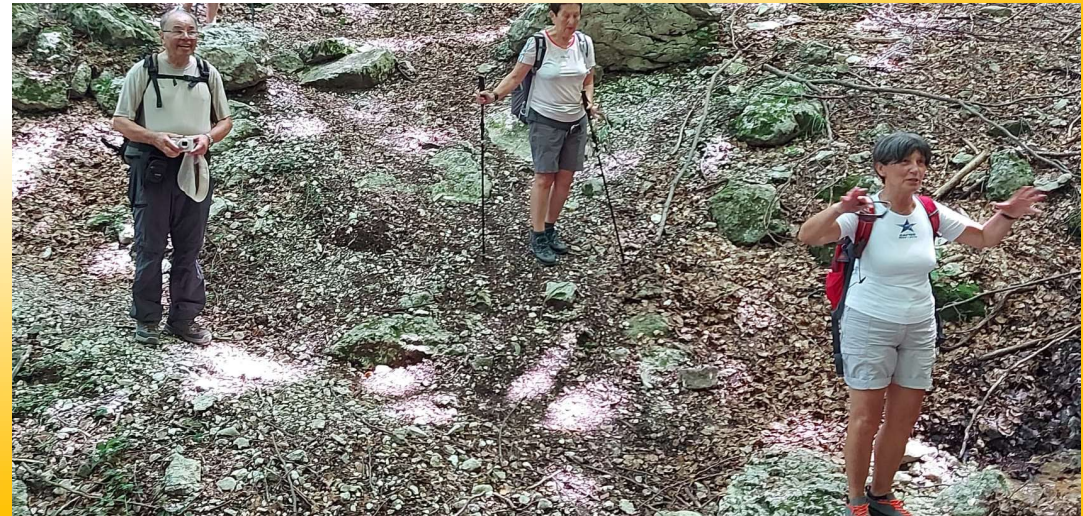
La calura delle prime giornate ha messo a dura prova il fisico di molti, per cui i programmi della terza giornata sono stati rivisti con l'obiettivo di ridurre al minimo la percorrenza di sentieri esposti al sole. Tutti i gruppi faranno percorsi ad anello nelle aree boschive che portano alle Cascate di San Giovanni.

Il gruppo E1 inizia il suo cammino da località Bocca di Valle percorrendo un sentiero all'interno di un bosco di conifere e lecci fino a raggiungere la località turistica Piana delle Mele un vero paradiso di percorsi per mountain bike (MTB)





*Sono più di due ore che percorriamo un meraviglioso sentiero e con noi dall'inizio si è unito un cagnolino che oltre a farci da guida sembra volere invitarci ad imitarlo.
Manca poco a mezzogiorno e all'incrocio di due sentieri ci uniamo con i Gruppi E2 - E3*



Ancora pochi minuti di cammino
e CHE BELLOOOO



Meraviglioso

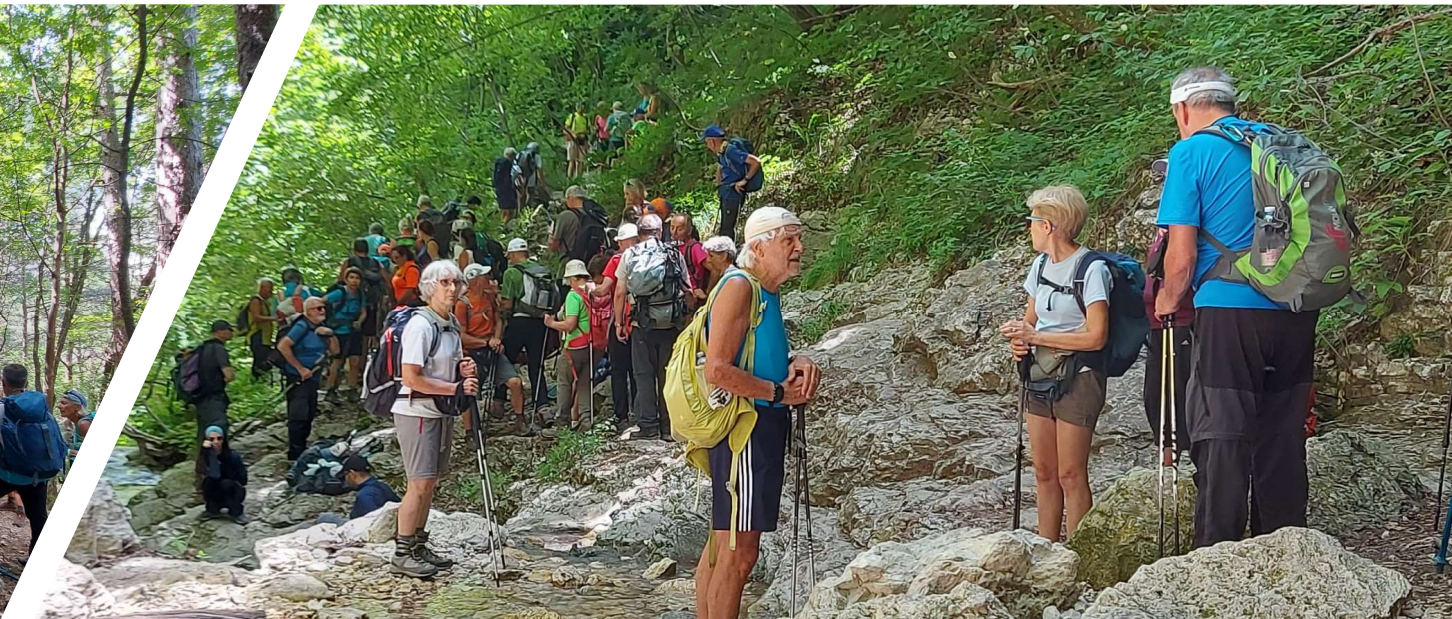




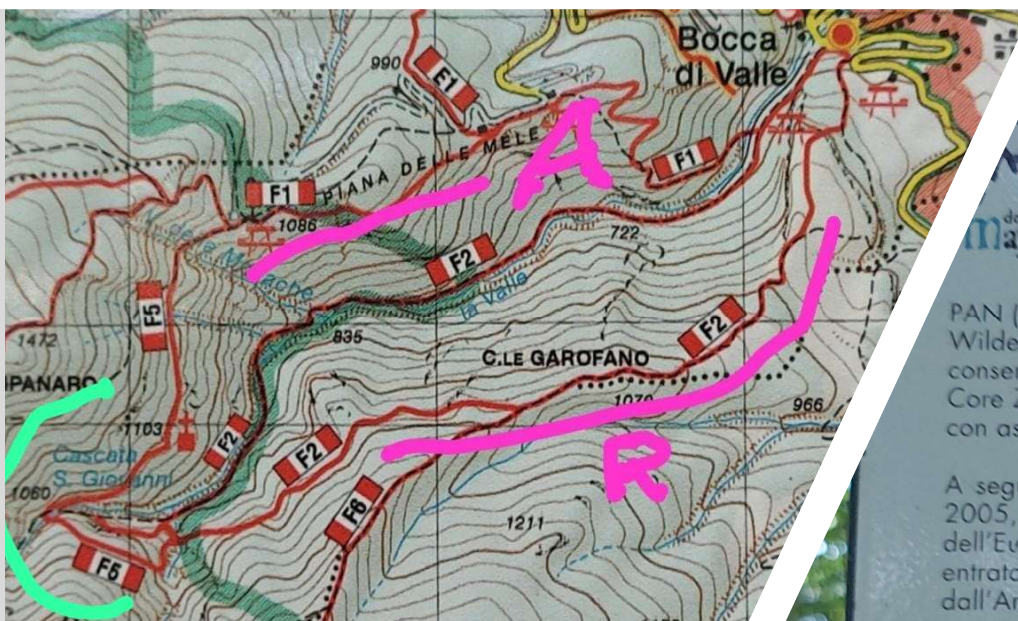
Time-out
1 ora per
mangiare
per fare
foto
e per
riflettere







Ore 13,00 tutti in cammino, Il gruppo E1 si avvia lungo i sentieri F5 / F2 e ritorna a Bocca di Valle da dove col Pullman si va a visitare il borgo di Pennapedimonte



State entrando nella
You are entering the **PAN Parks**
CORE ZONE

PAN (Protected Area Network) Parks è una rete europea di aree Wilderness gestita secondo elevati standard per la conservazione e il turismo sostenibile. Ogni PAN Parks ha una Core Zone di non meno di 10,000 ettari di territorio wilderness con assenza di sfruttamento antropico.

A seguito del processo di verifica indipendente, avvenuto nel 2005, il Parco Nazionale della Majella, primo parco dell'Europa Occidentale della regione del Mediterraneo, è entrato a far parte della rete PAN Parks, che ora si estende dall'Artico al Mediterraneo.



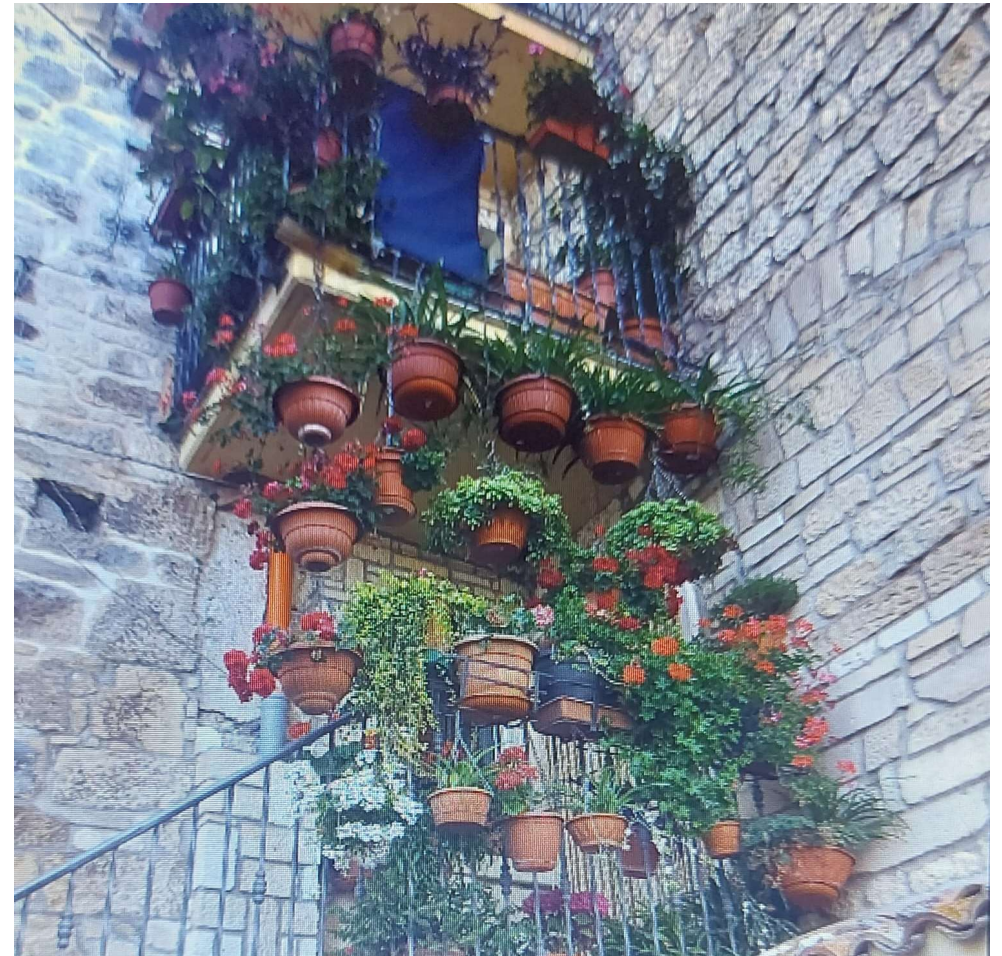
Arrivati a Pennapiedimonte ci accomodiamo al Bar «Balcone d'Abruzzo» e prima di iniziare la visita al borgo consumiamo tutto quello che contiene il frigorifero gelati .



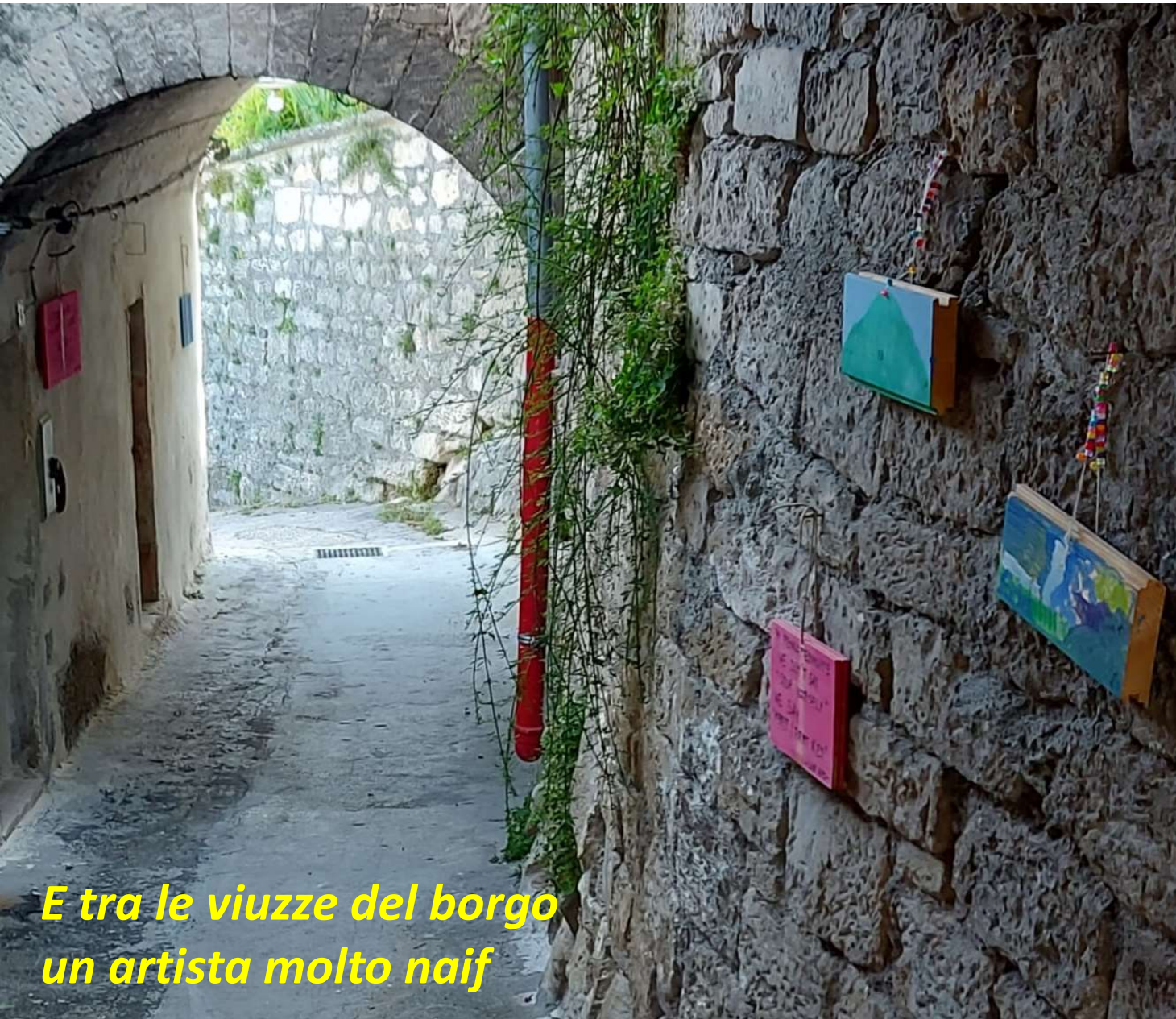
Pennapedimonte

sorge alle pendici del versante orientale della Maiella (piè di monte). La sua fama deriva soprattutto dalla famosa "Pinna" che si trova sopra il paese, si tratta di una malformazione rocciosa che ha dato vita ad uno dei segni più singolari di tutto il borgo, donandogli proprio il nome poi diventato Penna. Le abitazioni sono collegate tramite gradinate o strette vie percorribili solo a piedi.

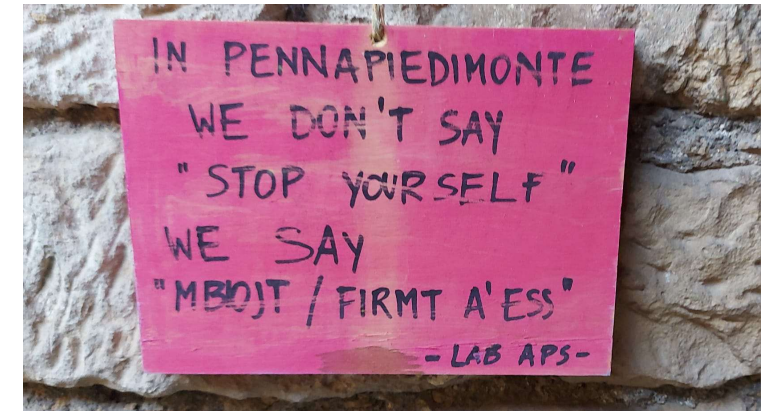




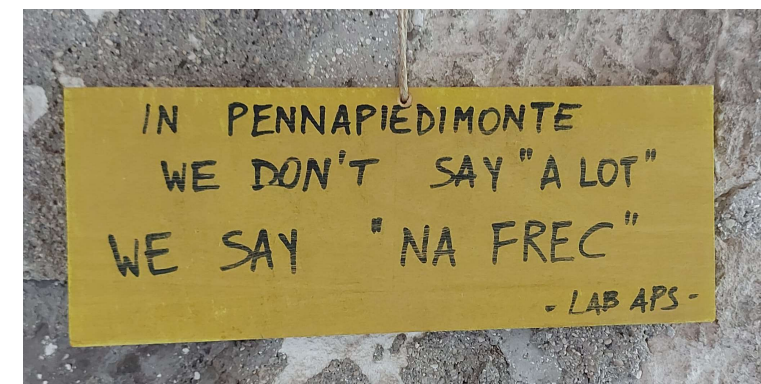
Scopriamo un borgo attento all'immagine del proprio comune – Fiori tanti Fiori



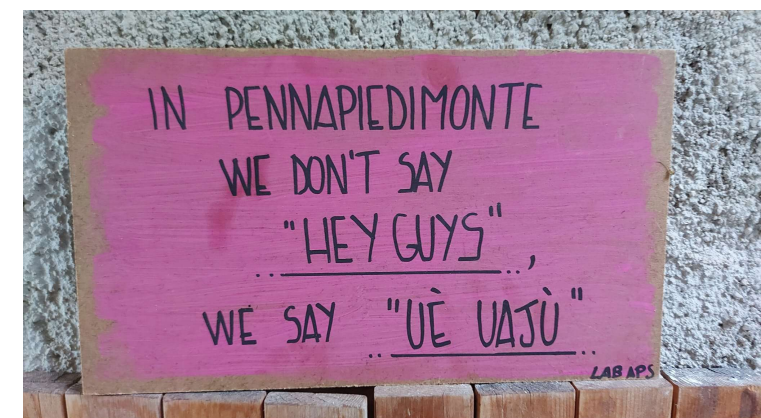
*E tra le viuzze del borgo
un artista molto naif*



IN PENNAPIEDIMONTE
WE DON'T SAY
"STOP YOURSELF"
WE SAY
"MBOJT / FIRMT A'ESS"
- LAB APS -



IN PENNAPIEDIMONTE
WE DON'T SAY "A LOT"
WE SAY "NA FREC"
- LAB APS -



IN PENNAPIEDIMONTE
WE DON'T SAY
"HEY GUYS",
WE SAY "UÈ UAJÙ"
LAB APS

**e DOMANI giornata di riposo
in mattinata visita al borgo di**

FARA SAN MARTINO, NON SOLO PASTA... ECCO IL PAESE DELL'ARTE E DELLA CULTURA

Il borgo di Fara San Martino, 'nascosto' in una valle ai piedi della Majella, può riservare sorprese inaspettate. Perché non è soltanto il paese della pasta, con i due storici pastifici De Cecco e Delverde, che insieme all'azienda dei fratelli Cocco, di produzione artigianale, rappresentano un'importantissima e fervida realtà economica e produttiva. Non è soltanto il paese dell'aria buona e l'acqua limpida, con il fiume Verde che sgorga direttamente dalla Majella tra le cui pendici Fara è letteralmente 'incastrata'. Non è solo il paese della storia e delle tradizioni, con l'"invasione" Longobarda (a cui si deve il nome di Fara) che vi radicò le proprie abitudini e i propri valori. Fara San Martino, e non tutti se lo aspettano, è anche un paese dalle prestigiose testimonianze culturali e artistiche.