

PROGRAMMA ESCURSIONI CAI VIMERCATE – 9-16 LUGLIO 2023

GIORNO 1

GRUPPO E1- Coordinatore :A.Bersano/M.Colombo
MONTE ACQUAVIVA (quota max 2737 m slm) sentieri: P-G8

lunghezza: 21 km

dislivello: circa 920 m

GRUPPO E2- Coordinatore: Nino Perfettibile/B.Galli/F.Scaccabarozzi
ANFITEATRO DELLE MURELLE – BIVACCO CARLO FUSCO (quota max 2455 m slm)
sentieri: P

lunghezza: 14 km

dislivello: circa 600 m

GRUPPO E3 –Coordinatore : C.Vertemati/ D.Vergani
TAVOLE DEI BRIGANTI (quota max 2084 m slm)
sentieri: P

lunghezza: circa 10 km

dislivello: circa 300 m

GRUPPO E4-Coordinatore : E.Pozzoni
MADONNINA DEL BLOCKHAUS (quota max 2049 m slm)
sentieri: P

lunghezza: circa 5 km

dislivello: circa 190 m

GIORNO 2

GRUPPO E1- Coordinatore : Emanuele Di Marco/A.Bersano
VAL SERVIERA – GROTTA DEI CALLARELLI – GOLE DI SAN MARTINO (quota max 1684 m slm; visita alle Gole di San Martino a fine giornata)
sentieri: G6-H1

lunghezza: circa 16 km

dislivello: + 1100 m / - 1300 m

GRUPPO E2- Coordinatore: N.Perfettibile/P.Moro/F.Scaccabarozzi

COLLE DEL PESCHIO (quota max 1333 m slm; visita alle Gole di San Martino a fine giornata)

sentieri: H1-G6

lunghezza: circa 12 km

dislivello: circa 850 m

GRUPPO E3- Coordinatore : D.Vergani/C.Vertemati

FONTE DELLE VATARELLE (897 m slm) – GOLE DI SAN MARTINO

sentieri: H1

lunghezza: circa 5,5 km

dislivello: circa 450 m

GRUPPO E4- Coordinatore : E.Pozzoni

SORGENTI DEL VERDE – GOLE DI SAN MARTINO (500 m slm)

sentieri: 20-H1

lunghezza: circa 2,5 km

dislivello: circa 100 m

Visita del centro storico di Fara San Martino per i gruppi E3-E4

GIORNO 3

GRUPPO E1- Coordinatore : Di Marco Emanuele A.Bersano

RIFUGIO PISCHIOLI - LA RAPINA – CASCATA DI SAN GIOVANNI – BOCCA DI VALLE (quota max 1450 m slm)

sentieri: G1-F6-F2

lunghezza: circa 12 km

dislivello: circa 800 m

GRUPPO E2_ Coordinatore :N.Perfettibile /G.Galli /F.Scaccabarozzi

ANELLO CASCATA DI SAN GIOVANNI – BOCCA DI VALLE (quota max 1080 m slm)

sentieri: F2

lunghezza: circa 8 km

dislivello: circa 500 m

GRUPPO E3 –Coordinatori :D.Vergani/ C.Vertemati

RIFUGIO PISCHIOLI (quota max 1135 m slm)

sentieri: G1

lunghezza: circa 5 km

dislivello: circa 400 m

GRUPPO E4- Coordinatore :E.Pozzoni

BALZOLO – BORGO DI PENNAPIEDIMONTE

sentieri: G2 , **lunghezza:** da decidere in base alle esigenze del gruppo (max 2 km)

dislivello: circa 50-100 m max

Nel pomeriggio visita al borgo di Guardiagrele: In sinergia con il gruppo 3

GIORNO 4 (Possibilità Grotte del Cavallone, COORDINAMENTO GRUPPI E.DI MARCO) Visita alle grotte da prenotare: costo 15 € pax –EXTRA BUDGET DA PAGARE SUL POSTO

GRUPPO E1: A.BERSANO/A.M. PAGOTTO

RIFUGIO FONTE TARI, VALLE DI TARANTA E VISITA ALLE GROTTI DEL CAVALLONE

con discesa in cestovia (quota massima 1600 m slm)

sentieri: H4, H3

lunghezza: circa 9 km

dislivello: circa 900 m

GRUPPO E2 : N.PERFETTIBILE /G.GALLI /F.SCACCABAROZZI

(MATTINA) VISITA GROTTA DEL CAVALLONE (quota max 1475 m slm) + ESCURSIONE

sentieri: H3, H4 **lunghezza:** 9 km

dislivello: circa 150 m in salita, circa 800 m in discesa , salita alle grotte con cestovia

(POMERIGGIO) VALLE DI TARANTA E DISCESA DA RIFUGIO FONTE TARI, (quota massima 1600 m slm)

GRUPPO E3: C.VERTEMATI / D.VERGANI

(MATTINA) VISITA GROTTA DEL CAVALLONE (quota massima 1475 m slm) con cestovia

(POMERIGGIO) SENTIERO NATURA E AREA FAUNISTICA DEL CAMOSCIO

(quota max 800 m slm)

Sentieri: 13 , **lunghezza:** 4 km , **dislivello:** circa 150 m

GRUPPO E4 : E.POZZONI

(MATTINA) VISITA GROTTA DEL CAVALLONE con cestovia (quota max 1475 m slm)

(POMERIGGIO) AREA FAUNISTICA DEL CAMOSCIO E BORGO DI LAMA (quota massima 800 m slm)

sentieri: su percorso urbano **lunghezza:** 2 km

dislivello: circa 150 m solo discesa da area faunistica fino in paese



MAJEXPERIENCE
CONTATTO CON LA NATURA



GIORNO 5

GRUPPO E1: A.Bersano/M.Colombo

MONTE PORRARA (quota max 2137 m slm)

sentieri: P (sentiero Italia)

lunghezza: circa 12 km

dislivello: circa 900 m

GRUPPO E2 – Coordinatore: N.Perfettibile/P.Moro /F.Scaccabarozzi

MONTE PIZZALTO DAL BOSCO DI SANT'ANTONIO (quota max 1966 m slm)

sentieri: 10-01-05-03

lunghezza: circa 10 km

dislivello: circa 650 m

GRUPPO E3. Coordinatore : Di Marco Emanuele/Claudia/Daniele

COLLE BRIGNOLE DAL BOSCO DI SANT'ANTONIO (quota max 1625 m slm)

sentieri: 10-01

lunghezza: circa 6 km

dislivello: circa 300 m

GRUPPO E4 :Coordinatore : Di Marco Emanuele /Pozzoni in sinergia con gr.3

ANELLO DEL BOSCO DI SANT'ANTONIO (quota 1300-1350 m slm)

sentieri: 10-01-02

lunghezza: 3-4 km

dislivello: circa 50-80 m

Nel pomeriggio visita al borgo di Pescocostanzo (AQ) per gruppi E3-E4: dalle ore 14:15 alle ore 16:15; spostamento da bosco di Sant'Antonio al borgo di Pescocostanzo circa 9 km, con tempo di percorrenza di circa 11 m(Emanuele)