



Club Alpino Italiano

Sezione di Vimercate

SETTIMANA VERDE 2023 (Rif.860)



TREKKING IN ABRUZZO (Maiella)

da Domenica 09 Luglio a Domenica 16 Luglio 2023
Hotel Del CAMERLENGO (Fara S. Martino) www.camerlengo.it
Residence DA ORESTE / Residence LA PIAZZETTA

L'edizione 2023 della SETTIMANA VERDE ci vede andare in ABRUZZO per esplorare l'area della Maiella facendo base a Fara S.Martino. Se il numero dei partecipanti si confermerà quello degli altri anni (circa 100) avremo a disposizione, a pochi centinaia di metri dall'hotel, i 2 Residence sopra evidenziati per trattamento bed&breakfast. Cena e servizi in hotel.

Le escursioni saranno di differente impegno e lunghezza come per gli anni passati.

Il programma ESCURSIONISTICO verrà definito dalla Guida Escursionistica locale che ci seguirà assieme ai ns. coordinatori e avrà la solita formula dei gruppi 1, 2, 3/4 ripartiti per decrescente dislivello/impegno.

Coordinatori: Beppe Galli (338-6876789), Nino Perfettibile, Paolo Moro, Claudia Vertemati, Andrea Bersano, G..Mattavelli, Franco Scaccabarozzi, Daniele Vergani (piu' tutti quelli che vorranno aggiungersi, siamo in tanti, a chiusura iscrizioni)

Definizione gruppi: E' richiesto di segnalare al momento della richiesta di iscrizione il gruppo scelto per le escursioni.

ISCRIZIONI IN SEDE:

- **venerdì 21 aprile** (ore 10.00-12.00) iscrizione riservata ai soci/volontari che collaborano nella gestione delle attività di sezione.
- **venerdì 28 aprile/5 maggio** (ore 10.00-12.00) soci CAI Vimercate+Sottosezioni
- **venerdì 12 maggio** (10.00-12.00) soci non CAI Vimercate

PAGAMENTI

- **Quota all'iscrizione: 300 €** (NON SOCI +220 €) (bancomat/carta di credito)
- **Saldo** da effettuarsi direttamente in hotel, cifra da confermare :
 - camera doppia : **420 €**
 - supplemento singola : **154 €** (numero limitato)
 - riduzione tripla/quadrupla **50 €** x persona

L'utilizzo ottimale delle camere ci permetterà di limitare il numero di persone nei residence (max 3 singole/ almeno 10 triple)

Le Quote sono Comprensive di:

- Mezza pensione (bevande ai pasti incluse),
- pranzo al sacco o secondo programma
- trasferimenti in pullman
- utilizzo piscina scoperta albergo
- serate di musica dal vivo
- guida escursionistica locale
- pranzo Barbecue alle sorgenti del Verde
- cena in piazza con la collaborazione del Cai locale

Le quote non comprendono:

eventuali costi di impianti di risalita non previsti dal programma

Trasporti

A/R Vimercate e spostamenti locali con bus privati

- **ANDATA 9/7**
 - **ORARI DI PARTENZA**
 - **Autobus A : Villanova 5:00 , Carnate 5:10 , Via Mascagni 5:20**
 - **Autobus B : Via Cremagnani (ex Legler) 5:20**
 - sosta per visita **CENTRO STORICO di ASCOLI PICENO** e pranzo veloce individuale
 - arrivo all'hotel di Fara S.Martino nel pomeriggio
- **RITORNO 16/07**
 - sosta pranzo da definire
 - rientro a Vimercate nel tardo pomeriggio

Il **programma escursionistico** di dettaglio sarà pubblicato successivamente e comunque potrà subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e/o contrattempi che potranno verificarsi nella dinamica dei gruppi, è compito dei coordinatori valutare attentamente tutto questo e proporre alternative altrettanto valide ma sicure.

Al momento dell'iscrizione vi è stato chiesto di segnalare il **gruppo scelto** (1-2-3/4) per una pianificazione delle escursioni più vicina alle richieste ai partecipanti.

Per una migliore definizione delle vostre scelte comunichiamo i dislivelli delle escursioni che abbiamo già predisposto nella versione provvisoria:

GRUPPO 1 : 800/1000 m. GRUPPO 2 : 600/800 m.

GRUPPO 3 : 300/600 m. GRUPPO 4: 200/300 m.

Dai numeri che emergeranno potremo, in una ottica di ottimizzazione del coordinamento, unire 2 gruppi con dislivelli simili.

Per la scelta del gruppo vi chiediamo di autovalutarvi in funzione sia della vostra preparazione che del vostro benessere, provvederemo poi a consolidare al meglio i vari gruppi.

Grazie per la collaborazione

DISPOSIZIONI ANTI COVID

Tutta l'attività ed i trasferimenti saranno effettuati secondo le disposizioni sanitarie vigenti al momento dell'esecuzione. Ognuno dovrà autonomamente disporre dei **Dispositivi di Protezione Individuale e gel disinfettanti** prescritti nelle quantità necessarie per l'intera durata della permanenza.

Abbigliamento ed equipaggiamento:

- abbigliamento da alta montagna, giacca a vento, scarponi da trekking, bastoncini telescopici.

N.B: Munirsi della tessera CAI e della tessera sanitaria personale USSL

Supporto tecnico escursioni: confidiamo nel supporto delle persone che, come in passato, vorranno candidarsi per darci un aiuto e essere punti di riferimento all'interno dei gruppi .

A tutti viene chiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori. L'iscrizione implica l'adesione a tutte le norme sopra esposte di questo programma ed a quelle più generali emesse dalla nostra sezione. In particolare la sottoscrizione del "Consenso Informato e autocertificazione"

In caso di **rinunce** vicine alla partenza il Comitato Organizzatore valuterà eventuali a carico del partecipante.