



**Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate**



**Mercoledì 07 giugno 2023 (430)
da PREMANA (LC) all'ALPE DELEGUAGGIO (B) –
LAGO INFERIORE di DELEGUAGGIO (A)**

SOIUSA: 29.I.B Alpi Alpi Orobie Occidentali



Una lunga ed impegnativa escursione di fine primavera ad un alpeggio situato in cima ad una valle selvaggia, in posizione molto panoramica sotto il versante S del M. Legnone e ad un bellissimo lago sopra Premana (Val Varrone).

Entrambi i percorsi proposti richiedono un buon livello di allenamento (sentiero di salita / discesa in vari tratti decisamente ripido).

L'escursione sarà coordinata da:

Paola Tamaroglio (333 7066 545)
Guido Lovati ASE-ONC (335 5754 326)
Paolo Moro (335 5754 508)
Luigi Frigerio (348 9995 551)
Alberto Rota (328 8821 776)

Caratteristiche dell'escursione:

| | H max (m) | Dislivello salita (m) | Tempo salita (h) | Tempo discesa (h) | Tempo totale (h) | Sviluppo (km) | Diff. | Acqua sul percorso |
|----------|-----------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|---------------|-------|---------------------------------|
| A | 2095 | 1200 | 4:00 | 2:30 | 6:30 | 10,8 | EE | Varie fontane lungo il percorso |
| B | 1670 | 740 | 2:30/3:00 | 2:00 | 5:00 | 7,4 | E+ | |

Attrezzatura per l'escursione: abbigliamento adatto alla stagione – bastoncini, **pranzo al sacco**

Descrizione dell'escursione:

Da PREMANA, 930m si prende la piccola Via Monte Legnone, che finisce subito in un sentiero che porta alle alpi sul versante S del Sasso Alto, passando per Pirle, Gorle, di qui in direzione N a Zuk, dove si entra nella valle del Torrente Varroncello; a quota 1320m (teleferica di servizio – 1h15) si cambia direzione (E), il panorama si allarga verso il M. Legnone, poco dopo si guada un torrente, quindi si sale alla bella cappella di MASENTIGHE, 1515m (2h00), che precede l'ultimo strappo all'ALPE DELEGUAGGIO, 1670m (2:30). Qui termina il percorso del gruppo B.

Per il gruppo A abbiamo ancora circa 400m di ripida salita, sul sentiero a zig-zag che porta al LAGO INFERIORE DI DELEGUAGGIO, 2095m (1:30/4:00).

Il rientro sarà per entrambi i gruppi lungo il percorso seguito in fase di salita.

| | | | | |
|---|--|--|---|----------|
| Quota: | Soci € 19,00 Non soci € 31,00 | Ritrovo: | Vimercate Via Cremagnani-ex LEGLER | ore 6:10 |
| [comprensiva del contributo addizionale di EUR 2,00] | | | Vimercate Via Mascagni | ore 6:20 |
| Iscrizione: | venerdì 19 e 26 maggio ore 10-12 | Carnate Via Barassi-Palestra | | ore 6:30 |
| Vimercate Sede CAI via Terraggio Pace 7 Tel. 039 6369303 | | | | |