



Club Alpino Italiano

Sezione di Vimercate

Gita Escursionistica Feriale



Mercoledì 12 Aprile 2023 (cod. 340)

GIRO della PALMARIA E PORTOVENERE



L'isola della Palmaria, posta di fronte a Portovenere offre varie possibilità di escursioni. Si è scelto di fare il giro dell'isola che offre bellissimi panorami di Portovenere, delle 5 Terre e del golfo di La Spezia. Avremo anche l'opportunità di visitare il bellissimo borgo di Portovenere.

Coordinatori: P. Moro (335 5754508), Beppe Galli (338 6876789)

Caratteristiche dell'escursione

H max (m)	Dislivello (m)	Totale (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
180	180 + 100 - sviluppo 6 km circa	ore 4,00	E	NO

Attrezzatura Consigliata: scarpe trekking, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione
Sentieri CAI 510 - Pranzo al sacco

Arrivati a Portovenere con il bus si prosegue a piedi verso il porticciolo da cui prenderemo il traghetto per la Palmaria, località Terrizzo.

Da qui si inizia il giro dell'isola in senso antiorario dirigendoci sul sentiero 510 verso Punta Secco e poi lungo la costa Ovest con bei panorami su Portovenere e il litorale delle 5 Terre.

Dopo circa 1 Km si inizia a salire, con qualche punto un po' impervio, fino a raggiungere la quota massima di 180m, al di sopra delle falesie costiere verso il mare, raggiungendo il Centro di Educazione Ambientale. Sulla cima anche i resti del grande Forte Cavour in totale abbandono.

Si prosegue verso sud per uno dei tratti più selvaggi e caratteristici dell'isola. Scenderemo poi rapidamente fino alla spiaggia di Pozzale, sulla costa Est, dove ci fermeremo per il pranzo al sacco. Riprendiamo il cammino verso Terrizzo risalendo per circa 100 m e raggiungendo un sentiero agevole che, costeggiando il lato Est dell'isola verso il Golfo dei Poeti, ci porta verso il forte Umberto I e poi direttamente alla meta.

Con il traghetto torniamo a Portovenere che potremo brevemente visitare prima di riprendere il bus che ci riporterà verso casa.

Quota: Soci € 30,00 (non soci 42€)

Ritrovo: Vimercate Via Cremagnani (ex Legler) ore 6,10

Vimercate Via Mascagni Ore 6:00

Iscrizione: Ven. 31/3 e Ven.7/4 (ore 10\12)

Carnate Via Barassi - Palestra Ore 5:50