



# Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate



**6-13 maggio 2023 (840)**

## TREKKING APPENNINO LUCANO - MATERA e POLLINO (BASILICATA)



**Il numero dei partecipanti è limitato a 35 (camere singole max 3) - Difficoltà : E/EE**

**Coordinatori:** Beppe Galli (3386876789), Paolo Moro

**Pernottamenti in Hotel vari:** a Brienza-hotel Imperial (2 notti), a Matera-B&B (2 n), a Rotonda-hotel Miramonti (3 n)

**TRENI:** - ANDATA: Milano Cen.-Napoli - RITORNO: Salerno-Milano Cen.

**Bus : transfer a MILANO Centrale**

**TUTTI GLI ORARI SARANNO PUBBLICATI IN SEGUITO**

*La proposta è per un trekking itinerante sui percorsi naturalistici più belli, selvaggi e spettacolari della Basilicata, iniziando con il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano (Dolomiti Lucane), il Parco Regionale della Murgia Materana, la Riserva Regionale dei Calanchi di Montalbano Jonico, quindi con un ritorno al Parco Nazionale del Pollino, con la conclusione a Maratea.*

*I percorsi sono impegnativi e richiedono un buon allenamento. E' previsto l'attraversamento – facoltativo - di un Ponte Tibetano (Ponte alla Luna), da percorrere con kit di sicurezza (procurato dall'organizzazione, extra € 20,00).*

Avremo un accompagnatore IvyTour con il nostro gruppo h24 e saremo accompagnati sui percorsi da guide naturalistiche locali dei parchi. Trasferimenti con bus turistico.

**A tutti viene chiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori.**

**L'iscrizione implica l'adesione a tutte le norme espresse in questo programma e quelle più generali emesse dalla nostra sezione, in particolare la sottoscrizione della dichiarazione di avvenuta informativa e di accettazione delle condizioni del programma escursionistico proposto (Consenso Informato).**

**PRECAUZIONI ANTI-COVID: secondo le disposizioni governative e locali.**

**N.B.:** In fase d'iscrizione è necessario segnalare eventuali esigenze alimentari per allergie o altro.

## **Quote e termini di pagamento:**

**All'iscrizione – in sede (venerdì 24 febbraio e venerdì 4 marzo 2023):  
EUR 240,00 (carta/bancomat)**

**Saldo entro 7 aprile 2023:**

**EUR 750,00 / supplemento singola + EUR 180,00**

da versare con bonifico all'agenzia IVYTOUR di Scopica srls, via della Tecnica, 18 – 85100 POTENZA (i dettagli e la cifra effettiva per il pagamento verranno comunicati in seguito)

**Il valore effettivo del saldo potrà dipendere dall'effettivo costo del trasporto in treno e dal numero dei partecipanti**

**Nota: Se saranno soddisfatti i criteri richiesti dagli enti locali sarà possibile accedere ad un rimborso a posteriori fino a circa il 10% del costo complessivo**

### **La quota comprende:**

- Viaggio A/R Vimercate – MILANO Stazione Centrale
- Pensione completa
- Pranzi e cene (bevande incluse), e pranzi al sacco, secondo quanto indicato nel programma
- Trasferimenti nella regione in bus turistico.

Extra: tassa di soggiorno solo a Matera di 2€ a notte a carico dei partecipanti, da pagare nella struttura.

Abbigliamento ed equipaggiamento: normale abbigliamento da montagna (buone scarpe da trekking, giacca a vento, guanti, bastoncini, tessera CAI, tessera sanitaria)

Nelle iscrizioni si darà priorità oltre a chi ha incarichi operativi in sezione, come d'uso, anche a chi era rimasto in lista di attesa per l'edizione 2022 di questo trekking.

**In caso di rinuncia, senza sostituzione, gli eventuali costi di cancellazione saranno addebitati all'interessato.**

## **PROGRAMMA DEL TREKKING**

### **6 MAGGIO**

Trasferimento stazione di Napoli Centrale - Sant'Angelo le Fratte

Benvenuti in Basilicata: light lunch tipico in cantina scavata nella roccia nel parco delle cantine urbane di Sant'Angelo le Fratte

Escursione nelle **Cascate di Savoia**, tra i luoghi più selvaggi e sconosciuti della Basilicata (4 km, 250 metri di dislivello)

Cena e pernottamento in **hotel Imperial a Brienza (tre stelle)**

P.S.: questa sera potremmo anche fare un breve notturna (la luna piena è il 5 maggio - decideremo al momento)

### **7 MAGGIO**

Escursione sul **sentiero Frassati di Basilicata**

Anello di 15 km con 700 metri di dislivello **fino alla vetta del Monte Arioso** (1710 metri)

Pranzo a sacco fornito

Nel pomeriggio se c'è tempo lasciamo la possibilità di attraversare il **Ponte alla Luna**, il ponte tibetano più alto d'Europa (**facoltativo, costo aggiuntivo 20€**) [[Ponte Tibetano "ponte alla luna" - Sospesi tra storia e avventura \(pontetibetanosassodicastalda.com\)](http://pontetibetanosassodicastalda.com)]

Cena e pernottamento in **hotel Imperial a Brienza (tre stelle)**

### **8 MAGGIO**

Mattina: escursione **da Fontana dell'Arioso a Castelmezzano tra le Dolomiti Lucane** (8 km, 550 metri di dislivello) [[www.ivytour.it/tour/escursione-nelle-dolomiti-lucane-da-fontana-dellarioso-a-castelmezzano/](http://www.ivytour.it/tour/escursione-nelle-dolomiti-lucane-da-fontana-dellarioso-a-castelmezzano/)]

Light lunch in ristorante tipico

Pomeriggio: escursione sul **sentiero delle 7 pietre per raggiungere a piedi Pietrapertosa** (2,5 km, 300 metri di dislivello) [[www.vacanzeacastelmezzano.it/sentierosettepietre.html](http://www.vacanzeacastelmezzano.it/sentierosettepietre.html)]

Trasferimento a Matera - Pernottamento in centro a Matera.

Cena in trattoria

### **9 MAGGIO**

Mattina: **trekking urbano tra i Sassi di Matera**

Pranzo a sacco fornito (trancio di pizza tipica materana e bevanda)

Pomeriggio: escursione **da Matera verso il Parco della Murgia** attraversando un piccolo ponte tibetano, visiteremo chiese rupestri e ammireremo Matera dall'altra parte della Gravina

Pernottamento in centro a Matera. Cena in ristorante

### **10 MAGGIO**

Escursione nei **Calanchi** con arrivo ad **Aliano**

Pranzo al sacco

Visita della tomba di Primo Levi, della casa del confino e del museo a lui dedicato

Trasferimento nel Pollino - Cena e pernottamento in hotel Miramonti a Rotonda

### **11 MAGGIO**

Escursione al **Giardino degli Dei**, tra i posti più belli della Basilicata, luogo dove dimorano i pini loricati millenari a 2000 metri di altitudine (15 chilometri, 550 metri di dislivello)

Pranzo a sacco - Cena e pernottamento in hotel Miramonti a Rotonda

### **12 MAGGIO**

Dividiamo il gruppo in due:

1. Escursione alla vetta del Pollino
2. Escursione semplice e visite culturali guidate

Pranzo a sacco - Cena e pernottamento in hotel Miramonti a Rotonda

### **13 MAGGIO**

Trasferimento a Maratea -

Escursione di mezza giornata a **Maratea**

Light lunch a Maratea

Trasferimento a Salerno (Stazione)