



**Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate e a.s.d. DF**

Con il patrocinio dei Comuni
di Vimercate e di Mezzago



SCI NORDICO PER BAMBINI e RAGAZZI

CIASPOLE per ADULTI e Ragazzi

1^a escursione Sabato 28 Gennaio 2023 Maloja

2^a escursione Sabato 11 Febbraio 2023 St.Moritz

3^a escursione traversata dell'Engadina Domenica 5 Marzo 2023



Questo progetto alla sua 7^a edizione, nato per trasmettere ai ragazzi conoscenza e amore per la montagna integra, ha un valore particolare poiché unisce tutte le età, facendo vivere a tutti una esperienza unica in ambienti stupendi. Gli itinerari previsti nelle Alpi svizzere sono adattabili a ciascuno secondo le proprie scelte di **camminatore, sciatore, ciaspolatore**.

Attrezzatura: ciaspole noleggiabili in sede CAI Vimercate (3€), scarpe sci e bastoncini noleggiabili (60€ stagionale) da Nordico Sport Vedano Lambro(tel.039492743)

Pettorale SCI acquisto 4€ o 8€. Eventuale skipass da acquistare a parte.

Coordinatori SCI: T. Favalli, L. Chirico, D. Sala, G. Mattavelli, M. Biella **Coordinatori Ciaspole: G. Lovati, L.Frigerio**

Descrizione delle escursioni: le escursioni consentiranno di scoprire foreste, laghi e ghiacciai e di avvicinare lo sci Nordico divertendosi, guidati da esperti del CAI. I bambini e ragazzi saranno divisi in almeno sei gruppi omogenei per grado di attitudine, a cui si potranno unire anche gli adulti e almeno un gruppo sarà per soli adulti . Le iscrizioni dei minori saranno accettate solo se accompagnati da almeno un adulto di riferimento dello stesso nucleo familiare. Gli adulti potranno unirsi ai gruppi sci, oppure seguire a piedi negli appositi percorsi battuti per i pedoni, oppure aderire al gruppo escursionisti Ciaspole guidato dai Coordinatori CAI, che si recherà in località/quote diverse rispetto ai centri fondo. Da quest'anno anche i ragazzi delle scuole superiori potranno aderire al gruppo Ciaspole . **La 1^a escursione sarà al Maloja, la 2^a a St.Moritz , la 3^a traversata Engadina con fermate a Maloja, Sils, St. Moritz e Pontresina.**

LA PARTECIPAZIONE DI BAMBINI E RAGAZZI FINO ALLA 3^a MEDIA, sarà al costo simbolico di 5€ per OGNI ESCURSIONE, FINO AD ESAURIMENTO POSTI. NECESSITANO INOLTRE DI TESSERAMENTO CAI O DI ISCRIZIONE COME ATLETI A DINAMICI FELICI.

Partenze Pullman: da Vimercate p. le Marconi e da Mezzago p.zza Chiesa ORE 6,30.

→ **ISCRIZIONI per le 3 Escursioni (28 Gen+ 11 Feb.+ 5 Marzo):** ogni Ven. dal 2 Dicembre ad esaurimento posti. **QUOTA PER LE 3 ESCURSIONI:** soci CAI e soci Atleti D.F. Fino 3^a media 15€, minorenni scuole superiori 50€, maggiorenni 65€.

→ **ISCRIZIONI per una singola Escursione:** per i posti rimasti da ven.13 a ven.20 Gen. per 1^a escursione; solo ven 3 Feb. per la 2^a escursione; da ven. 17a ven 24 Feb. per la 3^a escursione/traversata dell'Engadina. **QUOTA PER UNA ESCURSIONE:** Soci CAI e Soci D.F. minorenni 22€, maggiorenni 27€. I non soci devono effettuare l'assicurazione per la giornata (12€) effettuabile solo in sede CAI.

DOVE ISCRIVERSI: Sede CAI VIMERCATE ven. 21,00-22,30; ven. 10,00-12,00
Sede D.F. MEZZAGO ORATORIO: su appuntamento dinamicifelici.mezzago@gmail.com
tel. 333 6465161 da lunedì a venerdì giorni feriali

OBBLIGATORIA CARTA IDENTITA' VALIDA PER ESPATRIO