



# Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate

15 gennaio 2023



## PARTECIPIAMO ALLA GIORNATA

### “SICURI CON LA NEVE”

## giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale - CNSAS



Con la speranza che l'emergenza pandemica lasci sempre più spazio al ritorno alla normalità, nell'ambito del progetto *SICURI in MONTAGNA* del CNSAS, è in corso l'organizzazione della giornata nazionale *SICURI con la NEVE* dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale; scivolate su ghiaccio, valanghe, ipotermia e altro saranno i temi d'interesse.

Lo scopo principale delle attività di *SICURI in MONTAGNA* è quello di creare sensibilità, ovvero, accrescere la consapevolezza dei rischi e dei limiti personali nella frequentazione dell'ambiente montano ed ipogeo attraverso un'adeguata informazione.

**Coordinatore:**

**Guido Lovati (335 5754326 – guidolov@gmail.com)**

**NB: per partecipare a questa non è richiesta la dotazione di autosoccorso invernale AVS (ARTVA + sonda + pala), materiali che saranno prestati per le attività di addestramento alla ricerca in valanga con ARTVA.**

**>> Chi ne è provvisto deve portare il KIT DI AUTOSOC CORSO ! ciaspole per tutti - ramponcini utili per eventuali tratti ghiacciati !**

**ISCRIZIONI: Raccogliamo le iscrizioni a partire da Mercoledì 04-gennaio-2023 fino a Mercoledì 11-gennaio-2023, in sede o con comunicazione al coordinatore [ comunicando i dati personali per assicurazione! ], con indicazione dei posti auto messi a disposizione (\*)**

(\*) Se siamo in numero sufficiente, organizzeremo un bus (la quota sarà definita di conseguenza), altrimenti andremo a Vallevé (BG) con le auto private.

**Segue: PROGRAMMA DELLE ATTIVITA DELLA GIORNATA –**

**RITROVO ORE 10 ALLA BAITA DEL CAMOSCIO (rifugio aperto) - 08-01-2023**

## Programma di massima della giornata del “Sicuri sulla neve” 2023

Dalle ore 10 sopra la Baita Camoscio (aperta) a San Simone (BG)



DIDATTICHE PER CAMPO		Materiali previsti
Punto informativo	poster, depliant, bollettino nivologico	Poster già editato
Artva 1	fase primaria: ricerca del segnale	1) Analogico a basso volume come ricevente 2) Digitale
Artva 2	fase sommaria direzionale e di localizzazione	Digitale
Artva 3	ricerca finale a croce con sondaggio	Digitale, Borsa imbottita, sonda
Test sul sondaggio dei materiali	sci, terreno, zaino, scarpone, sasso, corpo umano	(6 sonde) sasso, zaino, sci o ciaspole, terreno, figurante, scarpone
sondaggio 60x60 a spalla	didattica con cordino e bandierine	7-8 sonde
	senza cordino, sul medesimo campo 60x60	materassino sepolto
Procedura di scavo a 3-4	Convogliatore a V, raggiungere la sonda	diversi tipi di pale (n° 4-5)
Dimostrazione di disseppellimento	aspetti sanitari	manichino sepolto, 2 sonde, kit BLS
Profilo stratigrafico	set per analisi nivologiche (istruttore CAI)	
Artva 4	Ricerca di 2 segnali simultanei	Opzionale
Reiteradiomontana	Esposizione del progetto e utilizzo delle radio PMR 446	

Partecipazione in rappresentanza come tutors:

1. Scuola Escursionismo 6 B Lec
2. Gruppo GAMO (Costa valle Imagna)
3. C.S.M Bergamo (Coordinamento Scuole Montagna)
4. CNSAS VI Orobica
5. S.C.E. (Scuola Centrale Escursionismo) e ANE (Accompagnatori Nazionali Esc.)
6. A.G. (Alpinismo Giovanile CAI Bergamo)