



Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate

LA VIA DEGLI DEI



Trekking da Bologna a Firenze (850)

18-24 o 20-26 Maggio 2023



Coordinatori: Pasquale Guglielmelli , Andrea Bersano

Da Bologna a Firenze attraversando l'Appennino in 6 giorni pernottando nei punti tappa raggiunti.

Data la ridotta disponibilità di posti nelle strutture (max 20 persone) sono previste date di partenza scaglionate per gruppi, in base al numero dei partecipanti raggiunto.

Caratteristiche del programma

Difficoltà EE – Dislivelli: vedi programma di dettaglio

Il trekking prevede l'alloggio con pensione completa presso i punti di tappa e il trasporto del bagaglio da un punto di tappa all'altro in modo da poter camminare con uno zaino "leggero".

L'ultima giornata sarà dedicata alla città di Firenze (cena e pernottamento).

I trasferimenti saranno in treno AV da Milano a Bologna in andata e da Firenze a Milano al ritorno e in bus (A/R) tra Vimercate e la stazione di Milano.

Il programma e' aperto a tutti i soci, pur richiedendo una buona preparazione ad escursioni abbastanza lunghe e con dislivelli importanti. E' anche richiesta un certa adattabilità per gli alloggi.

Richiesto abbigliamento da media montagna con buone scarpe da trekking, bastoncini telescopici, tessera Cai, carta d'identità valida.

Il/le soci/e interessati/e sono invitati/e a manifestare il proprio concreto interesse prima possibile (entro 30/12) (i posti disponibili nelle varie strutture per le date indicate sono molto richiesti dato che è il periodo di maggior affluenza) inviando Email a paguglielmelli@gmail.com

Per ogni dettaglio ulteriore è possibile contattare il coordinatore Pasquale Guglielmelli, presente in sede negli orari di apertura

ISCRIZIONI IN SEDE ENTRO IL 13 GENNAIO 2023 (con caparra 100€)

La quota prevista per i soci è di 600€ e include

- **Soggiorno a pensione completa in camera doppia/tripla (no singole)**
- **trasporti**
- **contributo per l'organizzazione**

il costo è suscettibile di variazioni perché al momento non è possibile definire con certezza tutti i costi reali in quanto le aziende interessate non hanno ancora aggiornato i loro listini.

A tutti i partecipanti viene richiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori.

L'iscrizione implica l'adesione a tutte le norme esposte in questo programma e quelle più generali emesse dalla nostra sezione, in particolare la sottoscrizione del consenso informato.

In fase di iscrizione segnalare eventuali esigenze alimentari o allergie.

PRECAUZIONI ANTI-COVID: totale adesione alle disposizioni governative e locali del periodo.

Programma:

1° giorno - km 20 Dislivello +240 m / -240 m

- Partenza da Vimercate per Bologna con bus + con treno AV (orari da definire)
- Arrivo alla stazione di Bologna, incontro con un incaricato di Appennino Slow, consegna dei bagagli e breve briefing sul trekking. Partenza per Sasso Marconi
- cena e pernottamento

2° giorno - Km 22,8* Dislivello +700 m/ -200 m

- da Sasso Marconi a Monzuno
 - è possibile accorciare la tappa di circa 5 km prendendo un bus di linea (solo feriali) per raggiungere Monzuno.
 - è possibile evitare la salita a Monte Adone, il dislivello positivo sarebbe di circa 160 m in meno, i km circa 2 in meno.
- cena e pernottamento

3° giorno - Km 29 Dislivello +700 m / -450 m

- da Monzuno a Monte di Fo'
- cena e pernottamento

4° giorno - km 24 Dislivello +300 m / -900 m

- Monte di Fò - San Piero a Sieve
- cena e pernottamento

5° giorno - Km 19 Dislivello +600 m / -300 m

- San Piero a Sieve - Olmo
- cena e pernottamento

6° giorno - km 17 Dislivello +250 m / -800m

- Olmo - Fiesole – Firenze
- cena e pernottamento

7° giorno

- visita Firenze
- rientro a Vimercate con treno AV + bus (orari da definire)