



Club Alpino Italiano

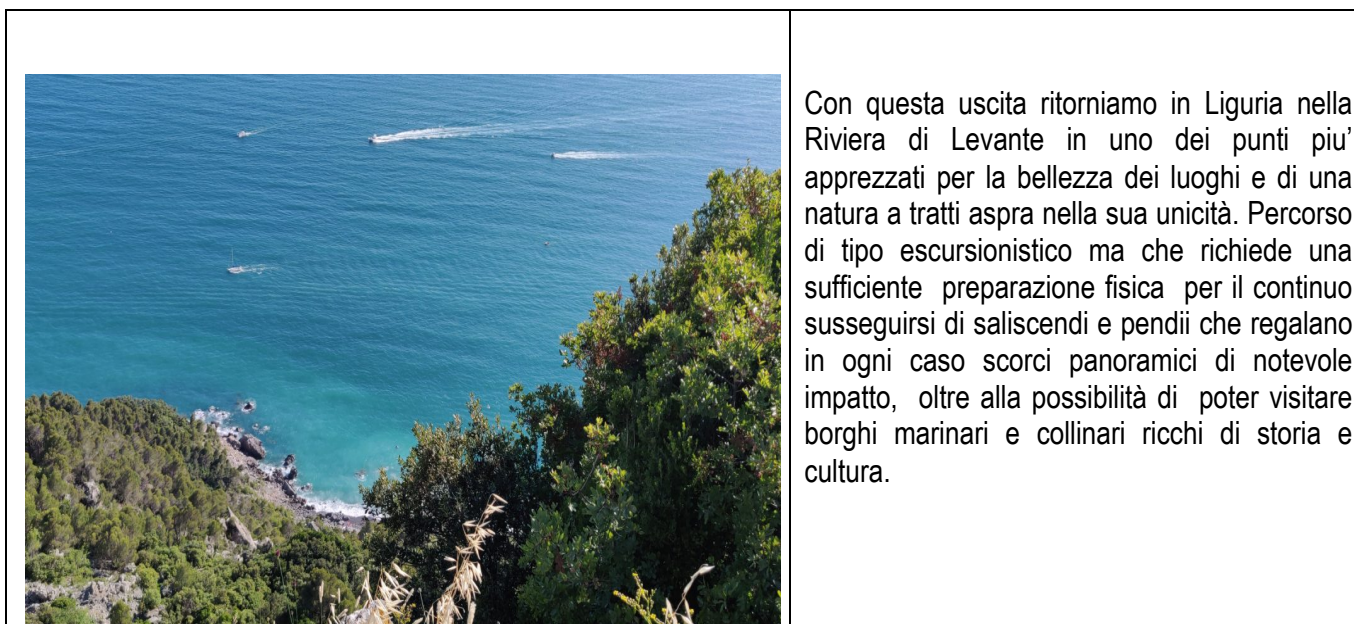
Sezione di Vimercate

Gita Escursionistica Festiva



SABATO 22 OTTOBRE 2022

TRAVERSATA LERICI – TELLARO - MONTEMARCELLO (Cod.220)



Con questa uscita ritorniamo in Liguria nella Riviera di Levante in uno dei punti più apprezzati per la bellezza dei luoghi e di una natura a tratti aspra nella sua unicità. Percorso di tipo escursionistico ma che richiede una sufficiente preparazione fisica per il continuo susseguirsi di saliscendi e pendii che regalano in ogni caso scorci panoramici di notevole impatto, oltre alla possibilità di poter visitare borghi marinari e collinari ricchi di storia e cultura.

Coordinatore : Arnaldo Mauri / tel. 3460230205)

Liguria : Sentiero CAI 433/436/439– Lerici / Bocca di Magra

Caratteristiche dell'escursione:

	H max	Dislivello effettivo	T andata	T discesa	T totale	Sviluppo	Difficoltà	Acqua sul percorso
Percorso	266	464	4,30		4,30	9 km	E	Sì
Solo andata								

L'escursione si svolge nel comprensorio del parco naturale di Montemarcello e della Valle del fiume Magra fra terrazzamenti coltivati ad ulivo e borghi rurali con diverse vedute sul sottostante Golfo dei Poeti , isole comprese (Palmaria, Tino e Tinetto). Tutto il cammino è di tipo escursionistico , con continui saliscendi ed alcuni tratti più impegnativi. Il percorso di avvicinamento è vicino a San Terenzo con arrivo al centro di Lerici tramite la passeggiata lungomare. Da qui parte il trekking con il primo tratto su di un sentiero non molto largo fiancheggiato da muri a secco e fioriture di stagione. Dopo circa due ore di cammino si arriva a Tellaro che ha il suo punto di forza nella tipicità delle architetture e dei colori dei borghi marinari liguri. Qui ci si ferma per la visita del borgo e la sosta per il pranzo al sacco. La seconda parte prevede invece subito una salita a tratti ripida che ci permette di tornare in quota e riprendere il sentiero a mezzacosta che avevamo abbandonato per scendere . Fra continue serpentine immersi nella fitta vegetazione mediterranea arriveremo a Montemarcello , anche questo inserito fra i borghi più belli d'Italia, tappa finale della nostra gita. Vi è la possibilità, solo per i più volenterosi e solo se saremo nei tempi previsti, di intraprendere la discesa verso la spiaggia di Punta Corvo (1 ora a/r) che prevede però una discesa con 730 scalini in andata, che dovremo gioco forza rifare in salita per il ritorno, con un dislivello di 261 metri.

Quota: Soci € 26,00 - Non soci € 38,00 per almeno 30 partecipanti.	Ritrovo: Vimercate , via B. Cremagnani (Ex Legler)	ore 6:00
Iscrizione: In sede - orari di apertura, anche Seniores.	Da Mercoledì. 12 e fino a Venerdì 21 ottobre ore 12:00	
Vimercate Sede CAI via Terraggio Pace 7 Tel. 0396369303		

