



Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate

Settimana MARE & MONTI 2022

17/24 SETTEMBRE

TREKKING ISOLA DI ISCHIA cod (810)



*Coordinatori : Claudia Vertemati
(3384449639), Todeschini Marzia*

ANDATA:

Freccia Rossa Milano centrale ore **6.35**

Arrivo a NAPOLI centrale ore **11.03**

TRANSFER : da Carnate ore 5:00

da Mascagni ore 5:10

da Legler ore 5:20

TRANSFER : pullman privato da stazione Napoli per visita ad ERCOLANO – a seguire ALISCAFO per ISCHIA.

Trasferimento all' 'HOTEL HERMITAGE /PARK TERME, CHECK –IN e assegnazione camere

RITORNO :

aliscafo Ischia -Napoli ore **14:30**

treno Freccia Rossa: Napoli-Milano : **16:55**

arrivo Milano stazione centrale: **21:30**

Scopriremo L' ISOLA DI ISCHIA con i suoi scenari meravigliosi, promontori selvaggi, cave e strapiombi fino al mare blu percorrendo sentieri (**ebbene si cammina anche ad Ischia**) nella natura segreta, dolce, selvaggia di questa meravigliosa isola.

Viaggeremo con ISOLE D'ITALIA e la nostra base sarà l'hotel HERMITAGE AND PARK TERME –VIA LIDO MAZZELLA 80- (081984242)

Il programma (vedi allegato) prevede spostamenti e trasferimenti in pullman o in barca accompagnati da 2 guide ambientali/escursionistiche .La sequenza delle escursioni verra' concordata di volta in volta sulla base delle condizioni meteo. Si prevede un massimo di 50-52 persone per la settimana.

Il programma e' aperto a tutti, pur richiedendo una buona preparazione ad escursioni medio lunghe pur senza particolari difficoltà tecniche. Dove sarà possibile saranno comunque valutate delle alternative per le escursioni più impegnative.

A tutti i partecipanti viene richiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori.

L' iscrizione implica l'adesione a tutte le norme esposte in questo programma e quelle più generali emesse dalla nostra sezione, in particolare la sottoscrizione del consenso informato. In fase di iscrizione segnalare eventuali esigenze alimentari o allergie.

Richiesto abbigliamento da media montagna con buone scarpe da trekking, bastoncini telescopici, tessera Cai, carta d'identità valida e costume/telo da bagno.

PRECAUZIONI ANTI-COVID: totale adesione alle disposizioni governative e locali del periodo.

MODALITÀ / TEMPISTICA ISCRIZIONI / PAGAMENTI

ALL 'ISCRIZIONE IN SEDE (mattina ore 10-12): 17/24 giugno

QUOTA CAI €20 (BANCOMAT/CARTA C,)

NON SOCI CAI €130 "" ""

ANTICIPO/BONIFICO A TOUR OPERATOR:

€ 300 p.p.(vedi coordinate bancarie)

SALDO con BONIFICO A TOUR OPERATOR: 16/23 AGOSTO

€ 595 c.doppia / € 700 c. singola

N.B. Munirsi della tessera CAI e della tessera personale Sanitaria

COORDINATE TOUR OPERATOR PER BONIFICI:

Le isole d'Italia srl

Banca Monte dei Paschi di Siena

Filiale di Lipari

Corso Vittorio Emanuele

Codice IBAN: IT05N0103026001000001378956

indicare nella causale :

- *Settimana ISCHIA 17/24 SETTEMBRE - CAI Vimercate*
- *Nome /Cognome partecipante/i*

Sara' compito del Tour operator controllare l'avvenuto ricevimento dei bonifici e segnalare ai coordinatori eventuali disguidi.

Assicurazione facoltativa(55€ vedi sito) da comunicare al momento del versamento della caparra .

Il comitato organizzatore

09/06/2022