

# ESCURSIONI COURMAYEUR – TABELLA PER GIORNO/GRUPPO

NB: VAL FERRET: fermata BUS a CHALET CHANTON x PLANPINCEUX (oltre coincidenza navetta oppure continua diretto a LAVACHEY o ARNOUVA)

VAL VENY : fermata BUS x COURMAYEUR a PADRI SOMASCHI, scendere a LA SAXE PONTAL, coincidenza per NAVETTA a LA VISAILLE

DAY	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR A+R	DIFF	NOTE-orari BUS
<b>LUN</b> <b>4-LUG</b> - GR						
<b>1 – E1</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> 1667 – COMBAL 1972 (1H00) – RIF ELISABETTA 2197 (1H00) – 12- <b>COL DE LA SEIGNE</b> 2510 (1H30) – TZA DE LA BLANCHE 2280 (0H30) – 12- <b>COL DE PYRAMID CALCAIRES</b> 2622 (1H00) – RIF ELISABETTA 2197 (1H00) - rientro (2H00)	<b>1160m</b> <b>20.6km</b>	3H30 + 4H30	EE	
<b>1 – E2</b>	VAL FERRET >INTRO PANOR	<b>COURMAYEUR/LA SAXE</b> 1262 – 34-PINETA CORBE' 1464 (0.30HR) – 42 RIF BERTONE 1977 (1H30) – 31-1 LEUCHEY-DESSUS 1948 – 31-32-35A LA PALUD / ENTREVES 1304 (2H00)	700m	2H 00 + 2H30	E	Sostituita con E2 giorno 6
<b>1 – E3</b>	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – RIFUGIO ELENA 2066 -	300m – 10km	1H30 + 1H30	E	
<b>1 – E4</b>	VAL FERRET	<b>PLANPINCIEUX MAYEN</b> – LA VACHEY (aggiungere 0H30 + 0H30 senza navetta – da LA PALUD)	50m – 8km	1H45	T	

DAY <b>MAR</b> <b>5-LUG</b> GR	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR	DIFF.	NOTE-orari BUS
<b>2 – E1</b>	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – 22- <b>BIVACCO COMINO</b> 2434 (2H30) – rientro (1H30)	<b>660m</b> <b>4.5km</b>	2H30 + 1H30	EE	<u>Possibili tratti con neve</u> – roccette 1°-2°
<b>EV</b> <b>ALTERNATA</b> <b>TIVA &gt;</b>	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – 24-RIF <b>ELENA</b> 2066 (1H00) – 24 <b>BIVACCO FIORIO</b> 2735 (2H30) - rientro (2H30)	<b>990m</b> <b>9.1km</b>	3h30 + 2h30	EE	<u>Possibili tratti con neve</u>
<b>2 – E2</b>	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – 24-RIF <b>ELENA</b> 2066 (1H00) – 25 <b>COL DU GRAND FERRET</b> 2537 (1H30) – rientro (2H00) oppure traversata al <b>COL DU PETIT</b> <b>FERRET</b> 2485 (1h00) – 24-RIF <b>ELENA</b> – rientro (2H00)	750m	2H30 + 2H00 opp. 3H00	E	
<b>2 – E3</b>	VAL VENY	<b>PLAN PONQUET</b> 1481 – 7- <b>PEUTEREY</b> 1507 - <b>FRENEY</b> 1592 – 18- <b>LAGO DELLE MARMOTTE</b> 1937	450m -	2H30 + 2H30	E	
<b>2 – E4</b>		DD – in base ad esigenza gruppo				

DAY <b>MER</b> <b>6-LUG</b> - GR	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR	DIFF.	NOTE-orari BUS
<b>3</b> – <b>E1</b>	VAL FERRET	<b>ENTREVES</b> 1304 – LA PALUD 1391 - 20- <b>RIF PAVILLON-MONT FRET</b> Y 2173 (3H00) – rientro da PRAZ DE LA BRENVA 1549 (1H30) – ENTREVES 1304 (0H30)	900m 8.5km	3H00 + 2H00/ 2H30	EE	
<b>3</b> – <b>E2</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> 1667 – COMBAL 1972 (1H00) – RIF ELISABETTA 2197 (1H30) – <b>COL DE LA SEIGNE</b> 2510 (1H30) – rientro (3H00)	850m	4H00 + 3H00	E	
<b>3</b> – <b>E3</b>	VAL VENY	<b>PLAN PONQUET</b> 1481 – 6- <b>COL CHRECHOUT-RIF MAISON VIELLE</b> 1952 – COURBA DZELEUND <b>2048</b> – 5PRE DE PASCAL 1903 - PLAN PONQUET 1481	570m – 10km	3H30 + 3H30	E	
<b>3</b> – <b>E4</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> – <b>LAGO COMBAL</b> (aggiungere 0H30 + 0H30 se da PARK Area picnic se si usasse bus noleggiato)	250m	1H45	T	

DAY <b>GIO</b> <b>7-LUG</b> - GR	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR	DIFF.	NOTE-orari BUS
<b>4-E1</b>	VAL FERRET	<b>LA VACHEY</b> 1695 – 42-28/RIF BONATTI 2026 (1HR) – 42/VALLONE DI MALATRA' - COL ENTRE-DEUX-SAUTS 2521 (2HR) – TETE ENTRE-DEUX –SAUTS 2728 – COL EDS (1HR) - 29/COMBA D'ARMINAZ- TSA DI SECHERON 2259 (0.30HR) – PRA-SEC 1632 (1HR)	1000m (800m senza la cima) – 11.7 km	3H30 + 2H00	EE	
<b>EV</b> <b>ALTERNATIVA</b> >	VAL FERRET	<b>COURMAYEUR/LA SAXE</b> 1262 – 34-PINETA CORBE' 1464 (0.30HR) – 43 TSAPY 1619 – 43 COL SAPIN 2435 (3HR) – TETE DE LA TRONCHE 2581 (0H15) – 42 RIF BERTONE 1977 (1H30) - 31-1 LEUCHEY-DESSUS 1948 – 31-32-35A LA PALUD / ENTREVES 1304 (2H00)	1300m	3H45 + 3H30	EE	
<b>4-E2</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> 1667 – COMBAL 1972 (1H00) – 2-ARP VIEILLE bivio 2217 (1H00) – 6-LAGO di VESSES 2322 – LAGO CHECROUT 2161 – COL CHECROUT/RIF MAISON VIEILLE - 1952 (1H00) – RIF MONT BLANC 1671 – PLAN PONQUET 1481 (2H00)	550m	3H00 + 2H00	E	
<b>4-E3</b>	VAL FERRET	<b>LA PALUD</b> 1391 – 35A-PONT PAILLER – 32-LEUCHEY DESSOUS 1796 – 31-LEUCHEY DESSUS 1948 – RIFUGIO BERTONE 1977 – 1-VILLAIR 1320 - ENTREVES	580m – 11km	2H00 + 2H30	E	
<b>4-E4</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> – LAGO DEL MIAGE	300m -	2H30	T	

DAY <b>VEN</b> <b>8-LUG</b> - GR	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR	DIFF.	NOTE-orari BUS
<b>5 – E1</b>	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – 26-BELLE-COMBE DAMON 2309 (2H00) – traces- <b>AIGUILLE DES ANGRONIETTES</b> 2885 (2H00) – COL DU BAN- DARRAY 2695 (0H30) – <b>RIF ELENA</b> 2062 (1H30) – ARNOVA 1775 (1H00)	1100m 12km	4H00 + 3H00	EE	
<b>5 – E2</b>	VAL FERRET	<b>LA VACHEY</b> 1695 – 42-28/ <b>RIF BONATTI</b> 2026 (1HR) – 42/VALLONE DI MALATRA' - <b>COL ENTRE- DEUX-SAUTS</b> 2521 (2HR) - 29/COMBA D'ARMINAZ- TSA DI SECHERON 2259 (0.30HR) – PRA-SEC 1632 (1HR)	800m	3H00 + 2H30	E	
<b>5 – E3</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> 1667 – COMBAL 1972 – 18A-LAGO DEL MIAGE 2015 – 12/13- <b>RIFUGIO ELISABETTA</b> 2197	450m – 13km	4H00 + 3H00	E	
<b>5 – E4</b>		DD – in base ad esigenza gruppo				

DAY <b>SAB</b> <b>9-LUG</b> - GR	ZONA	Località di partenza – e percorso	DISL SVILUPPO	HR	DIFF.	NOTE-orari BUS
<b>6 – E1</b>	VAL VENY	<b>LA VISAILLE</b> 1667 – COMBAL 1972 (1H00) – 2-ARP VIEILLE 2217 (0H30) – <b>MONT FORTIN</b> 2755 (1H30) – 10-PUNTA DI CHAVANNES – COLLE DI CHARMONTS 2781 - <b>COLLE DI YOULA</b> 2661 (2H00) – <b>COL D'ARP</b> 2571 (0H30) – VALLON D'ARP-DOLONNE (2H30) – <b>COURM</b> (0H30)	<b>+1350m/-1800m</b> 19.2km	3H00 + 5H30	EE	
<b>6 – E2</b>	VAL VENY	<b>PLAN PONQUET</b> 1481 – 5-RIF MONT BLANC 1671 (0H45) – PRE' DE PASCAL 1903 (0H45) – COURBA DZELEUNA 2046 (0H30) – <b>MT CHETIF</b> 2343 (1H00) – rientro (1H30)	900m	3H00 + 1H30	E	
<b>EV</b> <b>ALTERNATIVA</b> >	VAL FERRET	<b>ARNOUVA</b> 1775 – 26-BELLE-COMBE DAMON 2309 (2H00) – rientro (2H00)	550m	2H00 + 2H00	E	
<b>6 – E3</b>	VAL FERRET	<b>LAVACHEY-LA REMISA</b> 1697 – 28A-RIFUGIO <b>BONATTI</b> 2020 – <i>EV PROSEGUIMENTO NEL VALLONE DI MALATRA' a PIAN DI MALATRA' 2300</i>	330m – 10km (+300)	1H30 + 1H30	E	
<b>6 – E4</b>	VAL FERRET	<b>LAVACHEY-LA REMISA</b> 1697 – 28A-RIFUGIO <b>BONATTI</b> 2020	330m	2H00 + 1H30	E	