



1° giorno : Treno per Napoli. Trasferimento con pullman privato dalla stazione al porto di Napoli. Trasferimento con bus privato per **visita di Ercolano**. Trasferimento in aliscafo da Napoli per Ischia. Arrivo al porto e trasferimento in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

2° giorno: colazione. Escursione **Pelara - Monte di Panza - Sorgeto**

Difficoltà: Facile Dislivello: 150 mt Tempo di percorrenza: 3 ORE

Partiremo alla volta di un sentiero che dal cuore della frazione di Panza, attraverso un sentiero che passa per un fitto boschetto di lecci ed eriche, alla sommità della baia della Pelara, pregevole geosito, da dove si gode di una vista mozzafiato. La discesa è introdotta da una ripida gradinata con scalini in legno intagliati nel tufo che portano ad una parete stratificata di pomici, ceneri e lapilli. Da qui il sentiero si snoda attraverso un rigoglioso boschetto di querce e lecci, ma ritroviamo anche specie tipiche della macchia mediterranea: l'erica, il corbezzolo ed il lentisco. Oltre la radura, una scala rustica, realizzata dai volontari della Pro Loco di Panza, consente di superare il dislivello in modo agevole, per arrivare alla costa e al mare. La risalita sarà accompagnata dalle essenze e dai colori delle piante che crescono nella baia e ci porterà verso la punta del monte di Panza, da dove l'occhio si perde nell'immensità del mare. un belvedere che invita alla meditazione finalizzata al riequilibrio psico-fisico. Oltre alla tipica vegetazione costiera è di particolare interesse naturalistico la presenza dell'orchidea serapide. Ritornando indietro fino ad un certo punto attraverso una stradina arriviamo ad un belvedere che dà sulla baia di Sorgeto. Dopo una serie di osservazioni geologico/naturalistiche sulla zona si scenderà in fondo per parlare del fenomeno dell'acqua calda tipica della zona ed assaporare gli effetti benefici. escursione interessante dal punto di vista storico-naturalistico, ma soprattutto da quello emozionale. Il percorso ci conduce finalmente alla baia naturale di Sorgeto con possibilità di fare il bagno nell'acqua calda. Pranzo libero. Taxi boat per Sant'Angelo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: colazione. Escursione **CRATERI E SORGENTI**

Difficoltà: FACILE Dislivello: 440 mt Tempo di percorrenza: 5/6 ORE

Dal Cretaio (Casamicciola) attraverseremo la cresta del cratere di un vulcano ammirando il "Fondo d'Oglio" e proseguiremo fino ad una serie di fumarole ancora in piena attività. Il sentiero prosegue e ci conduce al Montagnone ed al Monte Rotaro, due dei tanti vulcani di Ischia, il primo ricoperto da macchia selvaggia, il secondo da una fitta pineta. Continuiamo attraversando orti e vigneti fino a che il sentiero si restringe in un sottobosco di lecci, corbezzoli, eriche mirto ed edere. Il percorso si inerpica tra cespugli di pino e mirto fino al margine del cratere del Rotaro. Pranzo libero. Procederemo verso la sorgente di Buceto tra alti castagni e vegetazione tropicale. Breve sosta e proseguiremo per Piano San Paolo (440 mt) costa Sparaina, sentiero delle ginestre e Madonna di Piedimonte con splendido panorama quindi raggiungeremo la sorgente di Nitrodi. Rientro in hotel con Bus. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno: colazione. Trasferimento in bus dall' hotel a Lacco Ameno.

Percorso: 9 km 70 m dislivello

Attraversiamo il centro storico per poi entrare nel bosco di Zaro con vista sulla mitica baia di San Montano dove arrivarono i Greci nell'VIII sec a.C. Da qui proseguiamo per il santuario Della Madonna di Zaro e ancora la Villa di Luchino Visconti visibile da fuori e le scogliere di lava che si tuffano a mare.

Usciti dal Bosco vedremo un panorama meraviglioso su Forio, camminiamo su tutto il lungo mare della Chiaia e poi ci sarà tempo libero per visitare il centro storico e i suoi vicioletti. Una volta riuniti proseguiremo per altri 2 km fino ai Giardini Poseidon e la Baia di Citara dove potremo rilassarci e fare un bagno al mare. Pick up e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno: colazione. Escursione **MONTE EPOMEIO**

Difficoltà: MEDIA Dislivello: 700 mt. Tempo di percorrenza: 6/7 ORE

Si parte dalla piazza di località Fontana e ci si dirige verso la vetta del Monte Epomeo dove, in uno scenario incredibile che spazia sull'intero perimetro dell'isola, potremo visitare l'eremo e la chiesa rupestre dedicata a San Nicola(XV secolo). Si prosegue verso "Pietra dell' acqua" masso gigantesco scavato ed, ancora oggi, utilizzato per la raccolta dell'acqua. Percorreremo un sentiero tra antiche cantine nel tufo, vigneti, fino a giungere ai boschi di acacie e castagni. Visiteremo le "stonehouse" case e rifugi ricavati dai massi caduti dalla sommità del monte e le "fosse della neve" (profonde buche scavate per raccogliere neve).

Sosta per il pranzo libero. Infine procederemo verso Santa Maria al Monte e da qui su strada fino a Forio. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° giorno: colazione. Partenza con mezzo di linea per l'isola di **Procida "Capitale della cultura 2022"**. Passeggiata alla scoperta dei luoghi più caratteristici dell'isola. Partendo dal porto si risale la via principale fino all'antico borgo di Terra Murata (punto più alto dell'isola). Possibilità di visitare la chiesa di San Michele Arcangelo. Si prosegue in direzione della Marina di Corricella, luogo famoso per aver ospitato le riprese del film "Il Postino" nonché per la particolarità dell'architettura e dei colori delle abitazioni. Pranzo libero. Tempo libero a disposizione per relax. Rientro a Ischia nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

7° giorno: colazione. Escursione **PIANO LIGUORI**

Difficoltà: Facile Dislivello: 390 mt Tempo di percorrenza: 4/5 ORE

Sentiero totalmente panoramico a strapiombo sul versante Sud/Est dell'isola. Il percorso inizia costeggiando la splendida Baia di Cartaromana in fondo alla quale sono ancora visibili i resti di "AENARIA" la vecchia Ischia Romana sommersa. Proseguiamo per un agile sentiero a strapiombo su varie insenature nelle quali confluiscono terrazzamenti ripidissimi coltivati a vigneti. Si continua tra la macchia Mediterranea fino a punta San Pancrazio (mt 156) per raggiungere "La Scarrupata" dalla quale è possibile ammirare un panorama mozzafiato e proseguiamo fino a Monte Vezzi mt 394. Pranzo libero.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

8° giorno: colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel al porto. Partenza con l'aliscafo per Napoli. Trasferimento con bus privato dal porto alla stazione di Napoli. Fine dei nostri servizi.

N:B. I vari percorsi indicati potranno subire variazioni in base allo stato dei luoghi. Le guide proporranno eventualmente deviazioni o percorsi alternativi

In riferimento al suddetto pacchetto il costo totale del soggiorno nelle date IN 17 OUT 24 settembre 2022 è:

€ 925,00 per persona

La suddetta quota comprende:

- Treno FR per Napoli A/R
- Trasferimento con pullman privato per visita di Ercolano
- Trasferimento in aliscafo da Napoli per Ischia A/R
- Trasferimento dal porto di Ischia all'hotel in arrivo e partenza
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o **Hotel Hermitage & Park**

Terme****

- Bevande ai pasti (¼ di vino e ½ di acqua)
- Accesso alle piscine termali percorso kneipp-cascate cervicali di acqua termale
- Una guida durante la visita di Ercolano
- Escursioni supportate da due guide ambientali escursionistiche per tutti i sentieri
- Taxi boat da Sorgeto a Sant'Angelo durante l'escursione del primo giorno
- Trasferimenti in pullman per il raggiungimento dell'inizio dei vari percorsi
- Trasferimento con mezzo di linea da Ischia per escursione a Procida A/R

La quota non comprende:

- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"
- Eventuali ticket d'accesso a terme, musei, chiese e luoghi di interesse
- Tassa di soggiorno a Ischia da pagare in loco
- Eventuali trattamenti presso il centro benessere della struttura
- Facoltativa Assicurazione annullamento viaggio € 55,00 per persona (da richiedere contestualmente alla conferma del viaggio e da saldare contestualmente all'acconto)

Supplemento singola € 15,00 al giorno per le prime 4 camere e € 25,00 al giorno dalla quinta camera

Gratuità una ogni 25 paganti

Di seguito indichiamo nostre modalità annullamento viaggio
Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra
Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati
Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati
Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo
Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo



Via Marconi – 98055 Lipari (ME)
Tel. 090/ 9880035 – 090/9812942

www.leisoleditalia.com www.eolieolie.com www.trekkingeolie.com
e- mail:info@leisoleditalia.com