



Trekking

1° giorno: Volo per Cagliari. Trasferimento in bus per *Carbonia*. Arrivo in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

2° giorno: Sentiero delle Tonnare – 6 h circa – dslv: + 170 m – diff: media

Colazione. Trasferimento in bus per una breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul “*Sentiero delle Tonnare*”. Sosta sulla spiaggia di Guroneddu per un eventuale bagno e successivo pranzo libero. Percorrenza della seconda parte del sentiero sino alle tonnare di Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: Sentiero dei 5 faraglioni – 4/5 h circa – dslv: +370 m – diff: media

Colazione. Trasferimento a Funtanamare punto di partenza dell’escursione. Il sentiero segue la variegata linea di costa del golfo del leone, particolarmente interessante dal punto di vista

geologico. Sosta intermedia in una delle tante calette per un eventuale bagno, pranzo libero e avvio seconda parte verso le laverie di Nebida e la miniera di Masua. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Miniere nel Blu – 5 h circa – dslv: +460 m – diff: medio/alta

Colazione. Partenza per visita del Porto Pensile di Porto Flavia. Inizio del trekking da Masua a Cala Domestica, sul “*Sentiero miniere nel Blu*”. Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per un eventuale bagno e pranzo libero. Seconda parte del sentiero sino a Cala Domestica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: Sant’Antioco – trekking urbano.

Colazione. Trasferimento in pullman dall’hotel a *Sant’Antioco* . Trekking urbano alla scoperta dell’Isola. Possibilità di visitare la cattedrale, il museo Archeologico che conserva ed espone al suo interno un’ampia gamma di reperti provenienti dall’isola di Sant’Antioco, Tophet e il Villaggio Ipogeo, antica necropoli punica trasformata in abitazione dalle persone più povere del paese. Breve tour alla scoperta delle peculiarità storico culturali del luogo. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita di Calasetta, del centro storico e sosta in spiaggia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° giorno: Domusnova 4 h circa – dslv: 100 m – diff: facile

Trekking naturalistico minerario nel complesso del Marganai. Colazione. Partenza dall’hotel e direzione Domusnova. Si prosegue verso le grotte di San Giovanni. Si attraversa una galleria carrabile di circa 1 km tra le più lunghe d’Europa. Lungo il percorso è possibile intercettare un vecchio passaggio ferroviario che collegava le varie aree minerarie della zona. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7° giorno: Capo Pecora-Scivu – 6 h circa – dslv: 200 m – diff: media

Colazione. Partenza verso Buggerru. L’escursione parte da Capo Pecora e termina sulle selvagge spiagge di Scivu. Sosta intermedia per bagno e pranzo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno: colazione. Check-out. Trasferimento dall’hotel all’aeroporto di Cagliari. Fine dei nostri servizi.



Via Marconi – 98055 Lipari (ME)
Tel. 090/ 9880035 – 090/9812942
www.leisoleitalia.com www.trekkingeolie.com
e- mail:info@leisoleitalia.com