



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Vimercate

### SETTIMANE MARE-MONTI 2020

(Rif. 235 / 245)



## TREKKING nell' ISOLA D'ELBA

22 (martedì)- 29 sett / 29 sett - 6 ott 2020

Hotel VILLA OMBROSA \*\*\* - PORTOFERRAIO tel. 0565 914363

Via Alcide De Gasperi ,9 - [www.villaombrosa.it](http://www.villaombrosa.it)

In sostituzione dei soggiorni in Sardegna previsti e rimandati a tempi migliori causa COVID19 proponiamo come programma alternativo un trekking in ISOLA D'ELBA altrettanto appagante ma di più semplice gestione logistica nel rispetto delle norme per limitare la diffusione del virus.

Saremo ospiti all'Hotel Villa Ombrosa a Portoferraio (ritorniamo nello stesso hotel di 12 anni fa) Le escursioni saranno di media lunghezza ed impegno. Il programma dettagliato sarà disponibile entro la fine di Agosto in funzione del numero dei partecipanti

Coordinatori: Beppe Galli (3386876789), **Paolo Moro**, Alfredo D'Emilio, Nuccia Mattavelli.../Caldirola Augusto, Maurizio D'Alterio (supporto remoto C. Vertemati/P.stucchi).

**Dopo una attenta valutazione considerando il numero dei partecipanti , i costi e l'organizzazione logistica delle escursioni si e' deciso il trasferimento in autobus(a disposizione per tutta la settimana) .Non ultimo la non disponibilita' di tutti delle macchine e le nuove disposizioni anti-covid che autorizzano un maggior utilizzo dei posti pullman (vedi queste disposizioni piu' sotto)**

---

**COSTI - Soci CAI :** camera doppia EUR **550.00 €** per persona  
camera singola: EUR **670.00 €** (numero limitato)  
**- Non soci CAI : supplemento** EUR **100,00** per persona

#### Comprensivi di:

- Mezza pensione / bevande a cena / wi fi (tassa di soggiorno non prevista)
- Trasferimenti Vimercate -Portoferraio- Vimercate
- Trasferimenti sull' isola per inizio/fine escursioni

#### Non incluso:

PACKED LUNCH (possibile prenotazione in hotel al costo di 10 €)

**C'è la possibilità di un trekking nell' isola di Pianosa non inclusa nel programma . Chi desiderasse di partecipare(costo stimato 50€ da pagare sul posto) è richiesto di segnarlo per procedere alla prenotazione prima possibile.**

---

#### **Modalità di ISCRIZIONE ( solo a distanza per evitare affollamenti non ammessi in sede)**

1. Inviare Richiesta di ISCRIZIONE via Email alla Segreteria Seniores specificando i nominativi dei partecipanti,, telefono,mail (se non registrati) sistemazione richiesta ed eventuale mezzo proprio. L'iscrizione deve essere definitiva per l'impegno che prenderemo con l'hotel.  
SETTIMANA dal 22 /9 ESAURITA  
DISPONIBILI POSTI PER LA SETTIMANA DAL 29/9 AL 6/10  
prenotare entro 7/9 inviando mail a [seg.escursioni.cai.vimercate@gmail.com](mailto:seg.escursioni.cai.vimercate@gmail.com)
2. L'Accettazione dell'iscrizione sarà comunicata a stretto giro di posta dalla Segreteria Seniores con lo stesso mezzo con cui verranno date le istruzioni dettagliate per i tempi e i modi di pagamento della quota definitiva.

In caso di assoluta impossibilità a seguire il processo di iscrizione di cui sopra contattare Augusto Caldirola ( tel 3703534550)

---

## **N.B: Munirsi della tessera CAI e della tessera sanitaria personale USSL**

---

### **DISPOSIZIONI ANTI COVID**

**Non potranno partecipare alle attività persone soggette a quarantena, in contatto con persone positive negli ultimi 14 giorni, che abbiano temperatura più di 37,5°C o sintomi simil influenzali.**

**Ognuno dovrà autonomamente disporre dei Dispositivi di Protezione Individuale e gel disinfettanti prescritti nelle quantità necessarie per l'intera durata della permanenza. In loro assenza non si potrà partecipare alle escursioni.**

#### **Camere hotel :**

Nessun problema per i conviventi – per i non conviventi che scelgono una camera doppia è richiesta una certificazione di assenso. In alternativa si scegliere la singola (n. limitatissimo )

#### **REGOLE BUS (ad oggi) :**

- Autocertificazione di buona salute
- Igienizzare le mani, misurare la temperatura prima di salire sul bus, indossare la mascherina per tutta la durata del viaggio (sostituire dopo 4 ore)
- Conviventi senza distanziamento / non conviventi con distanziamento ( l' occupazione del pullman sarà di circa 41 persone a fronte di 55 posti disponibili

#### **Comportamento in Escursione :**

- Le escursioni saranno organizzate in gruppi di max 20 persone più due accompagnatori.
- Durante l'escursione dovrà essere mantenuta la distanza di 2m fra le persone (1m a riposo) e si dovrà indossare la mascherina personale ogni volta che si incrocino altri escursionisti, durante le soste o quando sia impossibile mantenere le distanze.
- Vietati scambi di cibo e attrezzature tra non conviventi.

---

Il programma escursionistico rilasciato potrà subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e/o contrattempi che potranno verificarsi nella dinamica dei gruppi, è compito dei coordinatori valutare attentamente tutto questo e proporre alternative altrettanto valide ma sicure.

A tutti viene chiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori. L'iscrizione implica l'adesione a tutte le norme sopra esposte di questo programma ed a quelle più generali emesse dalla nostra sezione. In particolare la sottoscrizione del "Consenso Informato e autocertificazione"

*Il comitato organizzatore*

Vimercate, 31/7/2020