



Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate e a.s.d. DF

Con il patrocinio
del Comune di Vimercate



SCI NORDICO PER BAMBINI e RAGAZZI

CIASPOLE per ADULTI e Ragazzi

1^a escursione Sabato 1 Febbraio 2020

2^a escursione Sabato 15 Febbraio 2020

3^a escursione traversata dell'Engadina Domenica 1 Marzo 2020



Questo progetto alla sua 5^a edizione, nato per trasmettere ai ragazzi conoscenza e amore per la montagna integra, ha un valore particolare poiché unisce tutte le età, facendo vivere a tutti una esperienza unica in ambienti stupendi. Gli itinerari previsti nelle Alpi svizzere sono adattabili a ciascuno secondo le proprie scelte di **camminatore, sciatore, ciaspolatore**.
Attrezzatura: ciaspole noleggiabili in sede CAI Vimercate (3€), scarpe sci e bastoncini noleggiabili (10€ per una o 60€ stagionale) da Nordico Sport Vedano Lambro (tel.039492743).
Pettorale SCI acquisto 4€ o 8€. Eventuale skipass da acquistare a parte.

Coordinatori SCI: T. Favalli, L. Chirico, D. Sala, G. Mattavelli, M. Biella, A. Bersano. Coordinatori Ciaspole: G. Lovati, A. Caldirola

Descrizione delle escursioni: le escursioni consentiranno di scoprire foreste, laghi e ghiacciai e di avvicinare lo sci Nordico divertendosi, guidati da esperti del CAI. I bambini e ragazzi saranno divisi in almeno sei gruppi omogenei per grado di attitudine, a cui si potranno unire anche gli adulti e almeno un gruppo sarà per soli adulti. Le iscrizioni dei minori saranno accettate solo se accompagnati da almeno un adulto di riferimento dello stesso nucleo familiare. Gli adulti potranno unirsi ai gruppi sci, oppure seguire a piedi negli appositi percorsi battuti per i pedoni, oppure aderire al gruppo escursionisti Ciaspole guidato dai Coordinatori CAI, che si recherà in località/quote diverse rispetto ai centri fondo. Da quest'anno anche i ragazzi delle scuole superiori potranno aderire al gruppo Ciaspole. **La 1^a escursione sarà a Sils, la 2^a al Maloja, la 3^a traversata Engadina con fermate a Maloja, Sils, St. Moritz e Pontresina.**

LA PARTECIPAZIONE DI BAMBINI E RAGAZZI FINO ALLA 3^a MEDIA, SE FREQUENTERANNO TUTTE TRE LE ESCURSIONI, SARA' GRATUITA FINO AD ESAURIMENTO POSTI. A LORO CARICO SOLTANTO IL TESSERAMENTO CAI O L'ISCRIZIONE COME ATLETI A DINAMICI FELICI.

Partenze Pullman: da Vimercate p. le Marconi e da Mezzago p.zza Chiesa ORE 6,30.

→ **ISCRIZIONI per le 3 Escursioni (1 e 15 Feb.+ 1 Marzo):** da Ven. 6 Dicembre ad esaurimento posti. **QUOTA PER LE 3 ESCURSIONI:** soci CAI e soci Atleti D.F. Fino 3^a media GRATUITO, minorenni scuole superiori 45€, maggiorenni 60€.

→ **ISCRIZIONI per una singola Escursione:** per i posti rimasti da ven.24 a mer.29 Gen. per 1^a escursione; da ven.7 a merc. 12 Feb. per la 2^a escursione; da ven.21 feb. a ven. 28 feb. per la 3^a escursione/traversata dell'Engadina. **QUOTA PER UNA ESCURSIONE:** Soci CAI e Soci D.F. minorenni 20€, maggiorenni 25€. I non soci devono effettuare l'assicurazione per la giornata (12€) effettuabile solo in sede CAI.

DOVE ISCRIVERSI: Sede CAI VIMERCATE merc. e ven. 21,00-22,30; ven. 10,00-12,00
Sede D.F. MEZZAGO ORATORIO: su appuntamento dinamicifelici.mezzago@gmail.com
tel. 333 6465161 da lunedì a venerdì giorni feriali

OBBLIGATORIA CARTA IDENTITA' VALIDA PER ESPATRIO