Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate

5 giorni / 4 notti **dal 19 al 23 gennaio 2020** (025)

CIASPOLE in VAL DI CASIES (BZ)

Quest'anno la valle scelta per le nostre ciaspolate è la val di Casies, ultima valle laterale sulla sinistra della Pusteria.

Vi sono possibilità anche per fare sci di fondo nella valle e sci di discesa a Plan de Corones, accessibile da Valdaora.

La priorità di iscrizione sarà data a chi aderisce alle escursioni con le ciaspole.

[*] NB: è consigliata la dotazione di autosoccorso invernale AVS (ARTVA + sonda + pala) – possibilità di noleggio (modalità dd)
regalarselo o farselo regalare per Natale !
- >> ramponcini utili per eventuali tratti ghiacciati !

Coordinatore: Guido Lovati (335 5754326)

Il programma è stato definito in linea di massima, ma chiaramente è soggetto alle condizioni del manto nevoso e meteo **[*]**: abbiamo cercato – fra i tanti che la valle offre – dei percorsi che possano permetterci – come sperimentato con buona soddisfazione di tutti negli ultimi due anni – di raggiungere per la sosta-pranzo una **malga calda ed accogliente.**.

Giorno 1: arrivo e sistemazione in hotel - **pomeriggio:** breve escursione alla **MESSNERHÜTTE / KRADORFER ALM** 1650m, disl +/-250m - 1hr+1hr – ambiente di fondovalle - occasione per un **addestramento ARTVA**
Giorno 2: da S.MAGDALENA 1465m alla **ASCHTALM** 1950m – PFINNALAM 2152m, disl +/-485+200m – 2,30-4,00 hr mattino/1:30 pom (facile/media-EAI) – ambiente di bosco
Giorno 3: da presso S.MAGDALENA 1465m per il **SENTIERO DELLE MALGHE/ALMWEG2000**, disl +/-700 – 5/5,30hr (media-EAI) – ambiente di bosco ed alta montagna – PERCORSO AD ANELLO, con possibilità di ridurre il percorso in vari punti
Giorno 4: da KURTEHOF 1600m a **GOLFEN 2493m / ROβKOFEL 2163m** - disl 560/900 – 3,30/4,30hr (facile-ad anello-EAI) - ambiente vario
Giorno 5: mattina: attività da definire - *rientro a Vimercate nel pomeriggio*

Soggiorneremo all'Hotel HOFFMAN*, situato a St.MAGDALENA in GSIES (BZ), in Val di Casies, Tel. +39 0474 948 014**
Costo doppia EUR 260,00 / Non soci EUR 310,00 (con Assicurazione "Sci Sicuro" + IVA)
Supplemento singola EUR 50,00 (intero periodo)

Il numero di camere prenotate è di 10/15 doppie, delle quali max 4-5 potranno essere utilizzate come singole.
Il prezzo è comprensivo di:

- 4 giorni mezza pensione, wi-fi gratuito, parcheggio gratuito,accesso oasi benessere – TASSA DI SOGGIORNO NON INCLUSA

Pranzo: faremo dove possibile in malga

Il trasferimento sarà con auto proprie (car pool): **faremo una riunione organizzativa pre-trekking in data che sarà comunicata ai partecipanti, anche per concordare la divisione tra le macchine – faremo anche un momento di addestramento uso ARTVA in data dd in un parco a VIMERCATE**

ISCRIZIONI / *(confermare la partecipazione al coordinatore, per verificare disponibilità posti, prima del pagamento con bonifico o in segreteria) (caparra = EUR 65,00 – il saldo sarà fatto in hotel)*
Da venerdì 22 novembre – ore 10-12 in sede CAI, presso Guido

(IBAN IT 92J0103034070000001359227 MPS VIMERCATE)