Club Alpino Italiano
Sezione di Vimercate

Escursione Feriale Giornaliera

080- 8 maggio 2019

Sestri Levante – Punta Manara

Descrizione escursione:
Escursione primaverile nella città dei due mari, essendo Sestri affacciata sulle due baie quella delle favole e quella del silenzio. Il nostro itinerario farà inizialmente il solito percorso Sestri punta Manara godendo del favoloso panorama che il promontorio ci offre e poi ci inoltreremo nei boschi di conifere posti dietro il monte Castello, scendendo in direzione di Sestri. Percorso gradevole non impegnativo per un tratto al di fuori dell'itinerario di massa.

Coordinatori: B. Galli, F. Scaccabarozzi, L. Riva, P. Moro

Difficoltà : E
Dislivello: 300 m
Tempi: salita 2,5 ore, discesa 2 ore
Attrezzatura: calzature da trekking (da indossare alla sosta in area servizio), bastoncini, abbigliamento bassa montagna
Acqua sul percorso: no – Pranzo al sacco durante il percorso

Dettagli percorso: Partendo dalla Stazione FS Sestri Levante, percorriamo il carruggio principale di Sestri fino a raggiungere Vico del Bottone (indicazione per Punta Manara) da cui inizia la salita. Il primo tratto è abbastanza ripido ma del tutto agevole tra alcuni muri a secco. Poco dopo il percorso si apre con minore pendenza e diventa un sentiero di montagna. Ad un bivio si seguono le indicazioni per Punta Manara. Si arriva ad una piccola area di sosta da cui parte la prima possibile variante che con una scalinata porta ad un magnifico punto panoramico ma in alcuni tratti stretto ed esposto, sconsigliato a chi soffre di vertigini, si ritorna poi alla area di sosta e si continua poi verso Monte Castello. Si arriva così ad una seconda area di sosta prima di discendere verso Sestri.

All'arrivo a Sestri si potrà sostare nella bellissima Baia del Silenzio e godersi un ottimo gelato.

Iscrizioni venerdì 19 – 26 aprile , 3 maggio

Quota partecipazione soci *20,00 euro (non soci 32,00)*

Partenza: Carnate ore 6.15 – Mascagni ore 6.30 - Legler /Cremagnani ore 6.30

Partenza per il rientro (Stazione FS Sestri) ore 17.30 e arrivo previsto a Vimercate verso 20.30