



Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate Plurigiornaliera Feriale



20 Maggio – 23 Maggio 2019 rif (102)

Gorges du Verdon -- Francia **(Alpes de Haute – Provence)**



Programma escursioni

- 1° Belvedere de Rancoumas (sponda sinistra) classificazione E
Dislivello : 400 m salita, 650 m discesa , lunghezza 8 km
Tempo di percorrenza : 3 - 4 ore (escluse le soste)
- 2° Sentiero Blanc – Martel (sponda destra) classificazione E
Dislivello : 350 m salita, 600 m discesa, lunghezza 14,5 km
Tempo di percorrenza : 6 – 7 ore (escluse le soste)
- 3° Sentiero dell'Imbut (sponda sinistra) classificazione EE
Dislivello : 600 m salita e discesa, lunghezza 12 km
Tempo di percorrenza : 6 ore (escluse le soste)
- 4° Sentiero del Bastidon (sponda destra) classificazione E
Dislivello 300 m salita e discesa, lunghezza 8 km
Tempo di percorrenza . 3ore

**Coord. : Ernesto Tresoldi (339 8234 312) Pasquale Stucchi,
Claudia Vertemati (338 4449 639), Paolo Moro**

Quota camera doppia 250 € , Riduzione 3° letto (- 15 € p.p.), Riduzione 4° letto (- 20 € p.p.)

La quota comprende viaggio in bus di A+R n° 3 pernottamenti in albergo a La Palud sur Verdon (mezza pensione) presso albergo Des Cretes tel. +33492758864

Saldo venerdì 19 /04, e venerdì 26 /04 pagamento con Carta Credito, Assegno, Bonifico.

Attrezzatura consigliata per l'escursione: scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento da montagna, guanti , lampada front.(pila). Cordino con moschettoni.

Sono necessarie la carta d'identità valida, tessera sanitaria e tessera CAI con rinnovo 2019.

Per i bagagli si consiglia uso di borse o trolley da imbarco causa limitato spazio sul bus (10m)

A tutti viene chiesto uno spirito di gruppo e la massima osservanza delle disposizioni dei coordinatori. L'iscrizione implica l'adesione a tutte le norme esposte nel programma e a quelle più generali emesse dalla nostra sezione. In particolare la sottoscrizione della dichiarazione di avvenuta informativa e di accettazione delle condizioni del programma escursionistico proposto dalla sezione CAI Seniores (Consenso Informato).

N.B.: In fase d'iscrizione è necessario segnalare eventuali esigenze alimentari per allergie o altro.

NB Il programma dettagliato è reperibile in sede o sul sito CAI seniores

Riunione informativa alla quale tutti i partecipanti sono pregati di partecipare martedì 7 maggio ore 21 sede CAI, durante la riunione saranno date informazioni sul trek e caratteristiche percorsi

Quota:		Ritrovo:	Carnate	Via Barassi-Palestra	Ore 5,30
			Vimercate	Via Mascagni	ore 5,40
Iscrizione:			Vimercate	Via Cremagnani-LEGLER	Ore 5,50
Vimercate Sede CAI via Terraggio Pace 7 Tel. 0396369303					