

CAMPIGLIO - ESCURSIONI E1 – E2 – E3 (E4)

E1						
rif	giorno	Dove	percorso e tempi	disl	diff	Impianti S=salita, D=discesa
①	Dom 14-07	GIRO 10 LAGHI	RIFUGIO 5 LAGHI 2064 – sent 232 – Lago Ritort (1)2055 – Passo Ritort 2300 – Lago Lambin (2)2350 [1:00] – Lago Seròdoli(3)-Lago Gelato (4)2393 [0:30-1:30] – Passo di Nambrone 2455 – Lago di Nambrone (5)2440 [0:30-2:00] - Lago Seròdoli 2370 [0:30-3:00] – 226B- Bocchetta dei Tre Laghi 2378 [0:30-3:30] - 267 - Tre Laghi 2257 (6-8) [0:45-4:15] – Lago Scuro (9)2184 – Baito 2059 - Passo Genevria 2120 [1:30-5:45] – Lago di Pradalago (10) RIFUGIO VIVIANI PRADALAGO 2082 [1:30-6:00]	+550/-450	EE	S= 5Laghi D= Pradalago
②	Lun 15-07	PIETRA GRANDE e VAL GELADA DI CAMPIGLIO	RIFUGIO STOPPANI PASSO DEL GROSTÈ 2437 – RIFUGIO GRAFFER 2261 [0:30] – 336 Sperone degli Orti della Regina 2522 [1:30-2:00] – Val Gelada 2473 [1.00-3:00] – 334 – Malga Mondifrà 1632 [2.00-5.00] – CAMPO CARLO MAGNO 1650 [1:00-6:00]	+200/-800	EE	S= Grostè
③	Mar 16-07	RIF BRENTEI – Rif PEDROTTI-TOSA	RIFUGIO VALLESINELLA 1514 – RIFUGIO CASINEI 1825 [1:00] – 318 – Bivio Fridolin 2048 [0:45-1:45] - RIFUGIO BRENTEI 2182 [0:45-2:30] – 318 – Bocca di Brenta 2552 - RIFUGIO PEDROTTI 2491 [2:00-4:30] – RIFUGIO BRENTEI 2182 [1:00-5:30] - 391 - RIFUGIO CASINEI 1825 [1:00-6:30] - RIFUGIO VALLESINELLA 1514 [0:30/7:00]	+1050/-1050	EE	Navetta Vallesinella mattina e pomeriggio
	Mer 17-07	riposo				
④	Gio 18-07	RIFUGIO XII APOSTOLI	RIF DOS DEL SABION 2059 – 357 – Passo Bregn de l’Ors 1836 [0:30] – 307 Scala Santa – RIFUGIO XII APOSTOLI 2489 [3:00] – Passo XII Apostoli 2625 - 341 in Val di Sacco – RIFUGIO MALGA MOVLINA 1746 [2:00-5:00] - malga Bregn de l’Ors 1630 – RIF PRA RODONT 1530 [1:30-6:30]	+800 /-1100	EE	S= Pra Rodont + Dos dei Sabion D= Pra Rodont
⑤	Ven 19-07	RIFUGIO TUCKETT e BOCCA DEL TUCKETT	RIFUGIO STOPPANI PASSO DEL GROSTÈ 2437 – 316 – RIF TUCKETT e SELLA 2272 [1:30] – Bocca del Tuckett 2648 [1:30-2:30] – RIFUGIO TUCKETT 2272 [1:00-3:30] – RIFUGIO CASINEI 1825 [1:00-4:30] – 317B – Cascate Alte – di Mezzo - Plaza 1150 [2:00/6:30]	+0(400) /-1100 (1500)	EE	S= Grostè D= Plaza-Campiglio

E2						
rif	giorno	dove	percorso e tempi	disl	diff	Impianti S=salita, D=discesa
①	Dom 14-07	GIRO 5 LAGHI	Rif PANCUGOL 2069 – Lago Ritorto 2063 [0.30] – Passo Ritort 2275 – L Lambin 2324 – L Seròdoli 2370 [2:00] – L Gelato 2293 – L Seròdoli - L Nero 2246 – Rif L di Nambino 1768 [4:00] – B07 hotel [5:30]	+300 / -700	E	S= 5Laghi
②	Lun 15-07	RIFUGIO BRENTEI	Vallesinella 1513 – Rif CASINEI 1826 – Rif BRENTEI 2182 [2:00] – ritorno da sent Violi [4:00]	+600 / -600	E	S= (ev) navetta Vallesinella D= navetta Vallesinella
③	Mar 16-07	CASCATE VALLESINELLA – RIF GRAFFER	Vallesinella 1513 - CASCATE VALLESINELLA - Malga Vallesinella di sopra 1681 [1:00] – 282 – Rif GRAFFER 2261 [3:00] – Malga Vagliana 1973 – malga Vaglianella 1828 – hotel [5:00]	+750 / -700	E	S= navetta Vallesinella
	Mer 17-07	riposo				
④	Gio 18-07	GROSTÈ – Rif TUCKETT- CASINEI - Vallesinella	Rif STOPPANI 2438 – 316 – rif TUCKETT 2272 [1:20] – Sent del Fridolin 328-318 - Rif CASINEI 1826 [2:30] – Vallesinella 1513 [3:30]	+150 / -900	E	S= Grostè D= navetta da Vallesinella
⑤	Ven 19-07	GIRO 3 LAGHI	Hotel 1650 – 201 - Malga Vigo 1800 [1:00] – Rif LAGO MALGHETTE 1890 [1:45] - 267 - Lago Alto 2158 – Tre Laghi 2313 [3:15] – Lago Scuro 2184 [3:45] – Passo Ginevria 2126 [4:15] – Rif VIVIANI-Pradalago 2085 [4:30] – 265 – hotel [5:45]	+700/ -700	EE	D= (ev) Pradalago

E3						
rif	giorno	dove	percorso e tempi	disl	diff	Impianti S=salita, D=discesa
①	Lun 15-07	SPINALE - IMPERATRICE	Spinale 2104 – giro Imperatrice N – dir N - Rist Malga Montagnola 1804 [1:00]- dev dx Fortini - hotel [2:00]	+0/ - 450	T	S= Spinale
②	Dom 14-07	LAGO DELLE MALGHETTE	Hotel 1650 – 201 – Rif LAGO MALGHETTE 1890 [2:00] – Malga di Vigo 1800 – strada bianca a Hotel [3:30]	+230 / -230	T – 10km	
③	Mar 16-07	RIF GRAFFER – Rif BOCH	Rif STOPPANI 2438 – 316 – 331 - Rif GRAFFER 2261 [1:30] – Rif BOCH 2075 [2:00] (ev. Orti della Regina fino a sorgenti 2300)	+0 / -400	T/E	S= Grostè D= Grostè intermedia
	Mer 17-07	riposo				
④	Gio 18-07	DOS DEI SABBION – RIF PRA RODONT	DOS DEI SABBION 2101 – 357 - Passo Bregn de l’Ors 1836 [1:30] – 307-307B - RIF PRA RODONT 1500 [3:30]	+0 /- 600	E/T	S= Pra Rodont + Dos del Sabion D= Pra Rodont BUS PINZOLO
⑤	Ven 19-07	CASCATE VALLESINELLA ALTE e RIF CASINEI	Rif Vallesinella 1513 – Cascate Alte – 1575 - Malga Vallesinella di sopra 1681 [1:30] – 317B – Rif CASINEI 1826 [2:30] – 317 Rif VALLESINELLA [3:30]	+350 / -350	E	S= navetta Vallesinella D= navetta Vallesinella

E4						
rif	giorno	dove	percorso e tempi	disl	diff	Impianti S=salita, D=discesa
①	Dom 14-07	<i>“QUATTRO PASSI” DINTORNI HOTEL GOLF E M. CAMPIGLIO</i>	Da hotel 1660m a Malga Mondifrà, alt.1632 m - dist. 3,5 km – Poi eventuale “giro di Campiglio”, con più possibilità.	Praticamente nullo	T	
②	Lun 15-07	RIFUGIO VALLESINELLA e CASCATE	Vallesinella Rifugio, 1535m- poi discesa dal Rifugio a piedi alla Cascata di Mezzo e Rifugio, 1430m.	110	T	S= navetta Vallesinella D= navetta Vallesinella
③	Mar 16-07	LAGO DI PRADALAGO E RIFUGI	Stazione a monte 2094m - Da qui varie possibilità ai due rifugi Pradalago e Viviani a 2085m. Interessante percorso al lago delle Malghette a 1890m sentiero 265, poi risalita e ripresa cabinovia	0-200	T	Navetta S= Pradalago D= Pradalago
	Mer 17-07	riposo				
④	Gio 18-07	SE NON VISITATE SABATO 13, CASCATE della VAL DI GENOVA (necessario <u>isciversi mart.16 per prenotare Bus unici orari</u>) -PROPOSTA BIS: LAGO NAMBINO 1768m	Da Ponte Maria a scendere per 6 km sul percorso vs. Ponte Verde, per vedere le 3 cascate importanti, Lares > Casol > Nardis. Pom. rientro Con mezzi pubbl. da hotel fino al villaggio Patascoss 1723m- da qui col sent. Bolognini in 50’ si raggiunge il rif. 1774m- disl.+/-50m	-260	T	Bus Val Genova Express da Campiglio <u>Part. h.9,10 da P.za Brenta Rit. h.17,15 da Ponte Verde- Val Gen.</u> N.B. Uniche corse dirette giornaliere
⑤	Ven 19-07	MONTE SPINALE -2100 m	All’arrivo a monte, percorsi limitrofi. PANORAMA MOZZAFIATO (Elegante ristorante chalet Fiat)	Esigui in quota	T	S= Spinale D=Spinale