CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu
COMMISSIONE SCI di FONDO e SCI ESCURSIONISMO
3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu
in collaborazione con la Sezione CAI di VIMERCATE

# Domenica 13 gennaio 2019

# Langis

## (Prealpi Svizzere)

**LOCALITA'** Langis, a pochi km dal Lago di Lucerna e sul confine della Riserva della Biosfera di Entlebuch tutelata dall'Unesco, è un altipiano situato a 1450 metri di quota, coperto da foreste di abeti che si alternano ad ampi pascoli in un paesaggio palustre di grande valore naturalistico. Considerato "l'Eldorado" per lo sci di fondo, si trova nel Cantone Obvaldo, lungo la strada che collega il Lago di Sarnen e Lucerna a Interlaken, nei pressi dei laghi di Brienz e Thun e il Passo di Glaubenberg.

**ITINERARI** In un ambiente ampio e soleggiato che ricorda i grandi spazi del Nord Europa sono tracciati differenti itinerari. La pista Lochalp di 10,4 km è battuta sia per la tecnica classica, sia per lo skating. Dalla partenza si dipanano poi altri due itinerari, uno lungo 8 km battuto per la tecnica classica e un altro dedicato al pattinato di 6,5 km; entrambi presentano delle varianti che accorciano i percorsi, rispettivamente a 2 e 5,5 km il primo e a 3 e 4 km il secondo. I dislivelli delle piste sono contenuti entro i 90 metri, tranne l'itinerario Lochalp che presenta un dislivello di 167 metri. Le differenti piste sono adatte sia ai principianti che agli esperti.

**COMPRENSORIO** Skipass adulti 10CHF. Centro fondo: locale sciolinatura, noleggio, spogliatoi, wc, docce, ristoro

**ISCRIZIONI** Si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. Le iscrizioni sono considerate valide solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: 25€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e accompagnamento sulle piste; non comprende il biglietto per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura ed altre spese. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

**NOTE** E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, verranno sbarcati dal pullman; la quota di partecipazione è comunque dovuta.

**TRASPORTI** Viaggio a/r in pullman GT. In occasione delle 4 gite giornaliere organizzate insieme al CAI di Vimercate, le fermate e gli orari del pullman sono modificati come indicato sul retro di questa pagina.
Durante il viaggio in pullman è prevista una sosta a metà percorso.
Il rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Maggiori informazioni con le mappe dei punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti anche al sabato, disponibili sul sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo

**DIRETTORI** Michela e Donatella. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

**INFO** gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/gitescifondoescursionismo
telefono, whatsapp, sms: **351 9050585** - www.facebook.com/groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

***FONDISTA FEDELE 2019*** *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2018/2019.*

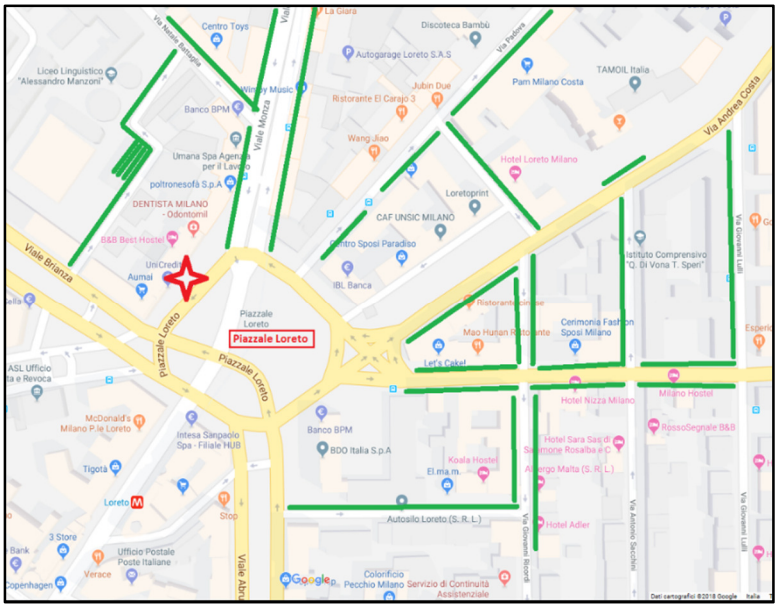


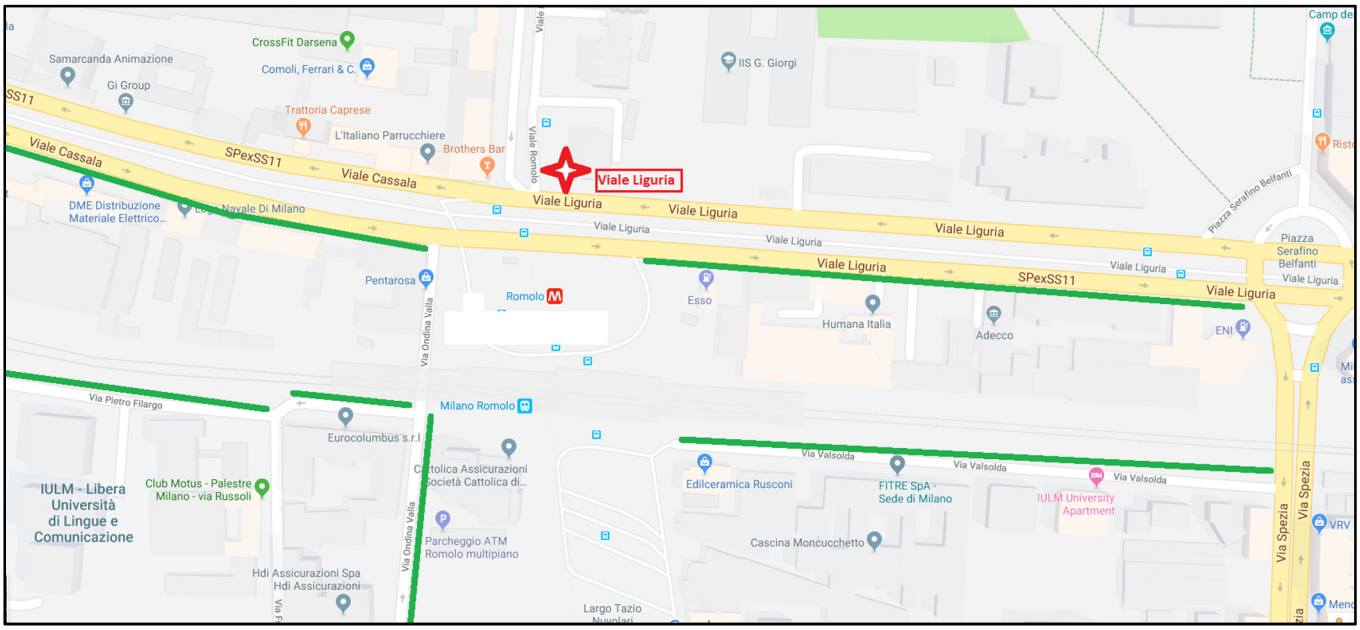
DAMENO SPORT

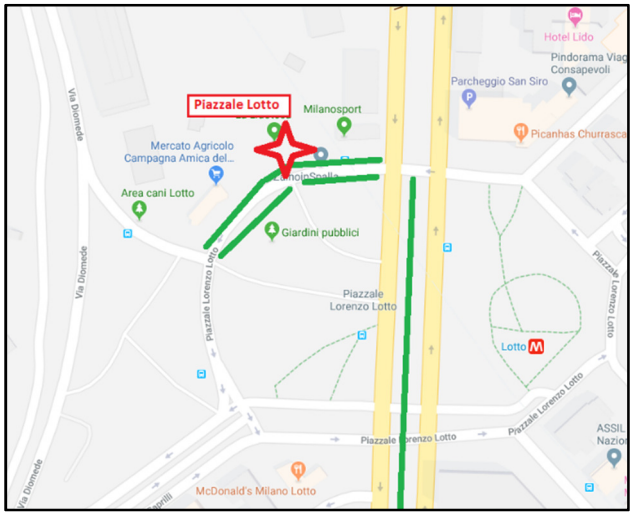
**TRASPORTI** Viaggio a/r in pullman GT. In occasione delle 4 gite giornaliere organizzate insieme al CAI di Vimercate, l'itinerario del pullman è modificato con le partenze nei seguenti punti di raccolta:
1ª fermata: ore **6:00** **VIMERCATE** in Piazza Marconi (autostazione bus)
2ª fermata: ore **6:40** Milano **LORETO** (M1 e M2) in Piazzale Loreto n.9 (nei pressi dell'edicola)
3ª fermata: ore **7:00** Milano **ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo)
4ª fermata: ore **7:15** Milano **LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti all'entrata del lido)

**NOTA**: nelle mappe sono indicate (con **linee verdi**) le strade in cui sono disponibili parcheggi gratuiti anche al sabato, oltre che la domenica. Il simbolo: ✦ indica il punto di fermata del pullman.

**2ª fermata: ore 6:40 LORETO M1 M2**
Il pullman si ferma vicino all'edicola in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza.
Parcheggi gratuiti per le auto sabato e domenica (**linee verdi** nella mappa) in tutte le vie esterne alla circonvallazione: Via Giuseppe Pecchio, Via Stefano Canzio, Via Giovanni Ricordi, Via Porpora, Via Antonio Sacchini, Via Andrea Costa, Via Giovanni Lulli, Via Bambaia, Via Padova, Viale Monza, Via Natale Battaglia, Via Grazia Deledda (con piccolo piazzale), ecc.




**3ª fermata: ore 7:00 ROMOLO M2 e S9**
Il pullman si ferma in **Viale Liguria** (angolo Viale Romolo). Parcheggi gratuiti per le auto sabato e domenica nei viali Cassala e Liguria (civici pari) e nelle vie oltre la ferrovia, in zona IULM: Via Valsolda, Via Valla, Via Pietro Filargo, ecc.

**4ª fermata: ore 7:15 LOTTO M1 e M5**
Il pullman si ferma in **Piazzale Lotto** n.15**,** davanti all'entrata del Lido.
Parcheggi gratuiti sabato e domenica in Piazzale Lotto davanti al Lido, in Viale Giovanni Migliara tra le due carreggiate, ecc.