

Penisola sorrentina, Costiera amalfitana , isola di Capri Trekking sui Monti Lattari

*“ ... guarda guà chistu ciardino; siente, siè sti sciure arance.
Nu profumo accussì fino, dinto ‘o core sene va ... “*

Regione: *Campania*

Comuni interessati (penisola Sorrentina): *Agerola, Catellammare di Stabia, Gragnano, Lettere, Massa Lubrense, Sorrento, Pimonte, Sant’Agnello, Sorrento, Vico Equense e Casola di Napoli.*

Comuni interessati (costiera Amalfitana): *Amalfi, Strani, Cava de’ Tirreni, Cetara, Conca dei Marini, Corsara, Furore, Maiori, Minori, Postano, Paiano, Ravello, Scala, Sant’Egidio, Tramonti, Vietri sul Mare e Nocera Superiore e Inferiore.*

Programma 2018 (8 giorni /7 notti) **Maggio / Settembre/ Ottobre**

1°G. itinerario: Napoli – Vesuvio – Sorrento (EE/ E)

Arrivo a Napoli transfer con bus al parcheggio Vesuvio (quota 1000m), incontro con guida, escursione su 2 percorsi (**escursionistica con tratti esposti, no vertigini quota 1280m/ escursione turistica**) **Pranzo libero**. Nel pomeriggio trasferimento a Capo di Sorrento per sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2°G. itinerario: Monte Faito-Molare-Sant’Angelo Tre Pizzi (E)

Breakfast. Consegna del pranzo al sacco. Transfer al piazzale di Monte Faito (mt. 1100). Trek - anello: sentiero in cresta con vista sulla piana di Castellammare di Stabia e sul Vesuvio. Salita al Molare (mt. 1444: punto più alto del monte Sant’Angelo a Tre Pizzi); poi rientro su sentiero al Faito. Tempi: 5h. Transfer per rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

3°G. itinerario: Capri (E)

Breakfast. Consegna del pranzo al sacco. A piedi dall’Hotel al porto d’imbarco per l’isola di Capri. Trek-traversata: a piedi fino a Capri paese (mt.142), salita per monte Solaro (mt.589) passando attraverso il “Passatiello”. Tempi: 2h. Discesa a piedi in 50’ dal m. Solaro fino alla fermata del bus di linea. Eventuale transfer su bus di linea fino al centro di Capri. Tempo libero per visita turistica. Proseguimento a piedi al porto. Imbarco per rientro a Capo di Sorrento. Cena e pernottamento.

4°G. itinerario: Vallone delle Ferriere-Amalfi (E)

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





Un profumo inatteso

Breakfast. Consegna del pranzo al sacco. Transfer a Pogerola; trek-traversata: Pogerola (mt.600), salita parte alta Vallone delle Ferriere (mt.480), e poi discesa entrando nella Riserva Naturale, con un paesaggio molto suggestivo (cascate pittoresche, ruderi vecchi mulini, cartiere e ferriere, immensi agrumeti a terrazzo), fino ad Amalfi con visita del borgo. Tempi: 5 h. Transfer da Amalfi per rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

5°G. itinerario: Marina di Ieranto (E)

Breakfast. Transfer a Termini. Trek- andata e ritorno: Termini (mt.323) / Nerano (mt.169) / marina di Ieranto (mt.00). Tempi: 1h..ca. Sosta balneare e pranzo. Visita all'Area Museale FAI (Fondo Italiano per l'Ambiente). Proseguimento a piedi da Marina di Ieranto (mt.00) a Nerano paese (mt 169). Tempi: 45'. Transfer di rientro in hotel, per la cena e il pernottamento.

6°G. itinerario: Bomerano-Sentiero Degli Dei-Positano (EE con tratti esposti)

Breakfast. Consegna del pranzo al sacco. Transfer a Bomerano. Trek-traversata: Bomerano (mt.638) /Grotta Biscotto-Colle Serra (mt.578) / Nocella (mt.420) / Montepertuso paese (mt.365) / Positano. Tempi: 5 h. Transfer di rientro in hotel, per la cena e il pernottamento.

7° .itinerario: anello di Marina della Lobra (E)

Breakfast. Partenza a piedi dall'hotel per Massa Lubrense/Annunziata/Capo di Sorrento. Tempi, soste escluse: circa 5h. Cena. Pernottamento in hotel a Capo di Sorrento.

8°G. itinerario: fine trek

Breakfast. Transfer a Pompei con visita guidata agli scavi. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio transfer staz. Napoli

Attrezzatura : scarponcini da trekking, bastoncini telescopici, giacca antivento

Abbigliamento : si prevedono possibili bagni mare lungo alcuni percorsi

Note generali sul Programma

Il programma potrà subire variazioni cronologiche di realizzazione, determinate dalla disponibilità dei giorni in cui i fornitori potranno offrire i servizi locali previsti dal programma, e da quelle marine per l'isola di Capri.

La Quota individuale di partecipazione comprende: Transfer da Napoli all'Hotel e vv. Vitto: a partire dalla cena (con vino della casa e acqua compresi) del 1° giorno fino alla colazione dell'ultimo giorno. Pranzi al sacco compresi. Alloggio in hotel nr. 07 notti.

Guida escursionistica locale. Accompagnatore Naturaliter. Tutti i transfer previsti nel programma. Biglietti ingresso Vesuvio, Pompei con guida. Tassa di soggiorno.

La Quota individuale di partecipazione NON comprende:

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER

TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Motonave /aliscafo per l'isola di Capri e vv; (*). Biglietti su mezzi pubblici locali. Pranzi del primo e ultimo giorno.

(*) il costo della navigazione per a da Capri non è compreso perché soggetto alle condizioni del mare, in base alle quali sul posto sarà valutata l'opportunità di utilizzare, o la motonave privata, o in alternativa gli aliscafi di linea. I prezzi dei due mezzi di trasporto variano (non quantificabili al momento).

**Coord. Cai : Maggio Lovati Guido (3355754326) Pozzoni Eugenio (335-8013617)
Settem. Galli Giuseppe (3386876789) D'Emilio Alfredo (340-5583659)
Ottobre 4-11 Stucchi Pasquale, Vertemati Claudia (338-4449639)
Ottobre 11-18 Riva Luciana (3386218975), Stucchi Giancarlo**

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

