

ESCURSIONISTI 1

A	Gruppo	Escursione	Pullman (A=Andata; R=Ritorno)	Impianti (S=Salita; D=Discesa) NOTE	Percorso	Ore di percorrenza	Dislivello		Difficoltà	Note	Accompagnamento
							Salita	Discesa			
1 LUN	Pelmo	Giro del Pelmo	A = F.Ila Staulanza R = F.Ila Staulanza		F.Ila Staulanza 1766m - 472 - Anello Zoldano - Pala de le Dee 1900m [1,00] - dev Impronte dinosauri 2000m [1,00/2,00] - P.so di Rutorto 1931m - Rif. Venezia 1946m [1,00/3,00] - F.Ila Val d'Arcia 2474m [2,00/5,00] - F.Ila Staulanza 1766m [1,30/6,30]	6,30	800	800	EE	cartina ok un breve tratto attrezzato (corda fissa)	CAI VIM
2 MAR	Marmolada	Migògn - Sentiero delle Creste	A = Passo Fedaia (Ristorante Al Cirmolo) R = Sopracordevole		Ere (Rist Al Cirmolo) 1900m - 635 - El Jof/P.so Crepe Rosse 2137m [0,45] - 636 - Zima de Agnezeze 2352m [1,00/1,45] - Tablè del Lof 2332m - Migògn 2384m [0,45/2,30] - Ronc 1508m [2,00/4,30] - Sopracordevole 1191m [0,45/5,15]	5,15	400	1100	EE	cartina ok	CAI VIM
3 MER	San Sebastiano - Tàmer	(Una Cavalcata nel Zelo) sulla Mulattiera di guerra del Monte Cèlo	A = La Muda (La Valle Agordina) R = Torner (La Valle Agordina)		La Muda 516m - sentiero "La montagna dimenticata" 546 - Forcella Pongon/Baita Folega 1547 [3,00] - sentiero al Monte Zelo 2083 [1,30/4,30] - discesa canale N a quota 1720 [1,00/5,30] - sentiero "La montagna dimenticata Nord" 541 - Col del Ciot 1526m [1,00/6,30] - mulattiera di guerra a Torner 547 [1,30/8,00] (possibilità di saltare il Monte Zelo seguendo il sentiero 541 [circa 2,00 in meno])	6,00 [8,00]	1070 (1600)	1070 (1600)	EE	cartina ok	CAI VIM

4 VEN	Pale di San Lucano	Cresta della Palalada	A = Col di Prà (Valle di San Lucano) R = Col di Prà (Valle di San Lucano)		Col di Prà 843m - 761 - Pont 1149m [1,00] - 764/762 - Ric. Malgonera 1581m [1,30/2,30] - F.Ila di Càoz 1944m [1,30/4,00] - 759 - Valghere 1903 (Palalada) [1,00/5,00] - F.Ila Cesurette 1801m [0,30/5,30] - 761 - Col di Prà 843 [2,00/7,30]	7,30	600	1100	EE	cartina ok	CAI VIM
5 SAB	Pale di San Lucano versante Nord	Bivacco Bedin (il bivacco più bello delle Dolomiti)	A = Pascol (Cencenighe) R = Pascol (Cencenighe)		Cencenighe-Pascol 750 - Pradimezzo 873 [0,30] - 764 - Malga del Torcol 1382m [1,30/2,00] - Malga d'Ambrosogn 1700 [1,00/3,00] - sent 765 - Forcella Besausega 2131m [1,30/4,30] - Biv Bedin 2210m [0,15/4,45] - ritorno stesso percorso [2,30/7,15]	7,15	1460 (di cui 200 su strada)	1460 (di cui 200 su strada)	EE	cartina ok	CAI VIM